

Тренировка с QR-кодом

Новые спортивные объекты появились у жителей Иркутского округа



Фото Александры Качигина



В Хомутово на месте бывшего пустыря в переулке Одесском появилась специализированная спортивная площадка для сдачи норм ГТО. В комплексе более 20 тренажёров: гимнастические скамьи, турник, бруссы, рукоход, силовые тренажёры.

Новую спортплощадку уже опробовали местные жители. Десятилетний Слава Тюлькин — отличник в учёбе. Спортивные секции не посещает, но ведёт активный образ жизни, занимается физкультурой обычно на открытых спортивных площадках с тренажёрами. Нормы ГТО сдаёт с восьми лет. Уже есть серебряный и два золотых значка. Родители могут им гордиться.

Площадка ГТО в Хомутово — уже второй специализированный комплекс, расположенный на территории нашего округа. В 2020 году подобную площадку открыли в Большой Речке. Жители округа — лидеры по сдаче норм ГТО в Приангарье. В этом году нормативы сдали уже более двух тысяч человек.

(Окончание на стр.8)

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

Выход на лёд опасен



тонким и ненадёжным. Особый акцент был сделан на беседах с родителями, которым напомнили об их ответственности за безопасность детей и подростков.

Одной из задач рейда стала установка предупреждающих знаков «Выход на лёд опасен». Эти яркие таблички призваны напомнить жителям о смертельных рисках, которые таит в себе непрозрачный лёд.

Масштабный профилактический рейд вдоль береговых линий провели сотрудники МЧС, полиции и администрации Иркутского округа.

В центре внимания был район Мельничной Пади и Новоградина.

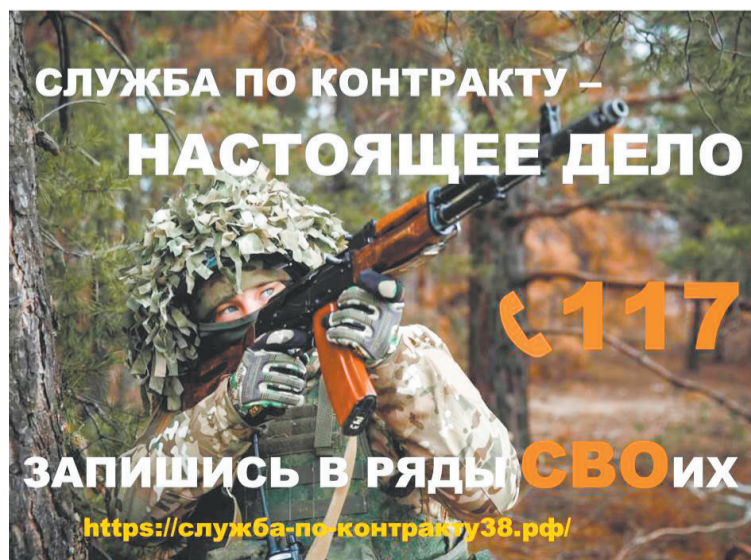
Специалисты общались с местными жителями, рыбаками. Они разъясняли недопустимость выхода на лёд. В условиях нынешней неустойчивой погоды ледовый покров является

— *Безопасность граждан — наш главный приоритет. Мы призываем жителей не игнорировать предупреждающие знаки и воздержаться от выхода на лёд. Никакой улов не стоит человеческой жизни,* — предупреждает МЧС.

Такие совместные рейды пройдут по всему Иркутскому округу. Помните, безопасность — в ваших руках!

Александр КИЧИГИН

■ СВО



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ — НАСТОЯЩЕЕ ДЕЛО

117

ЗАПИШИСЬ В РЯДЫ СВОИХ

<https://служба-по-контракту38.рф/>

■ РЕЙД

Качество прежде всего

Мясную и рыбную продукцию проверили специалисты отдела потребительского рынка в торговых точках Листвянки

Вместе с коллегами управления Россельхознадзора по Иркутской области и республике Бурятия они побывали на муниципальном рынке, в трёх учреждениях общепита и двух точках уличной торговли, проверили наличие документов, информацию о товаре на ценниках и информационных стендах, правильность выкладки товара.

Серьёзных замечаний к торговле мясной и рыбной продукцией у проверяющих не возникло. Были замечания к оформлению необходимых документов.

Специалисты потребрынка отметили, что все предприниматели используют в работе государственную информационную систему «Меркурий». Сервис разработан Россельхознадзором, чтобы бороться с контрафактной продукцией и автоматизировать работу с ветеринарной сопроводитель-

ной документацией. То есть система контролирует оборот товаров животного происхождения (мяса, молока, рыбы) на территории всей страны и подтверждает их качество и безопасность.

Выезд специалистов состоялся в рамках регионального месячника качества и безопасности мяса и иной продукции животного происхождения. Он стартовал 10 ноября и завершится 9 декабря.

Для жителей Иркутского округа работает телефон горячей линии: 8 (3952) 718-032. В будние дни с 8:00 до 17:00 по нему можно сообщить о фак-



тах торговли некачественным мясом и несанкционированной торговле.

Рейды специалистов продолжатся. Они проверят большинство магазинов и ярмарок во всех административных округах.

Анна ПЕТУХОВА

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Центр активности и здоровья

Спортивная площадка открылась в Смоленщине



Спортплощадка расположена на ул. Павлика Морозова. Сооружение разделено на несколько зон. Самая большая из них предусмотрена для футбола, баскетбола и волейбола. Вторая зона — для кроссфита.

Площадка появилась в рамках программы «Строительство плоскостных спортивных сооружений в сельской местности Иркутской области» за счёт областного бюджета при финансировании Смоленского административного округа.

На праздник в честь её открытия пришли люди разных возрастов. С поздравлениями и пожеланиями спортивными успехов от мэра Иркутского муниципального округа Леонида

Фролова выступили глава Смоленского административного округа Дмитрий Иванюков и начальник отдела спорта администрации Иркутского муниципального округа Илья Бриков.

— *Это первая спортивная площадка в Смоленщине, её очень ждали,* — рассказал Дмитрий Иванюков. — *У нас в селе живут очень спортивные люди, имена многих известных далеко за пределами района и области. Развитие спорта — одна из приоритетных задач администрации.*

Первый удар по новым футбольным воротам сделал Александр Фильшин. Баскетбольный мяч в корзину забросил Александр Рафаэль. Мяч в

хоккейные ворота забил Михаил Разумовский. Все они — инструкторы по спорту, тренеры — уже планируют проведение занятий на этой площадке. Говорят, что здесь будут готовить команды к районным и областным соревнованиям.

— *Не могла пропустить такое событие,* — поделилась впечатлениями кандидат в мастера спорта биатлонистка Ольга Колосова. — *У меня много тренировок в спортивной школе, но и на этой площадке буду заниматься. Особенно когда появятся тренажёры.*

В планах администрации Смоленского округа дооснастить площадку. Здесь будут установлены освещение и система видеонаблюдения, появятся не только специальные тренажёры, но и детские карусели.

Задорное настроение на празднике создали танцевальные коллективы Смоленщины под руководством Людмилы Черниговской. Они пригласили всех зрителей на танцевальный флешмоб, вместе сделали весёлую гимнастику. Уже сразу после торжественного открытия на площадке состоялись дружеские игры по футболу и волейболу.

Светлана ШЕСТАКОВА



Милые, родные, любимые мамы Иркутского округа! Примите самые тёплые поздравления с Днём матери!

Мама — самый главный человек в жизни каждого. Материнская любовь и забота согревают нас в первые минуты, оберегают и поддерживают на протяжении всей жизни. Быть матерью — большое счастье, которое наполняет жизнь смыслом и радостью, но это и огромный труд и ответственность.

Особая благодарность матерям-героиням, многодетным мамам, женщинам, которые стали мамами для детей-сирот. Низкий поклон матерям, чьи сыновья сейчас в зоне специальной военной операции защищают наши рубежи.

Дорогие мамы, восхищаюсь и благодарю вас за силу, мудрость и бесконечную любовь. Склоняюсь перед вашей стойкостью и самоотверженностью.

Счастья вам, здоровья и хорошего настроения! Живите долго!

Леонид ФРОЛОВ,
мэр Иркутского муниципального округа

■ ДОСКА ПОЧЁТА

За труд и достижения

Лучших работников агропромышленного комплекса чествовали в Иркутском округе



Торжественное мероприятие, посвящённое Дню работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, прошло в Хомутово.

На празднике традиционно подвели итоги уборочной кампании, отметили отличившихся аграриев, призёров и победителей районного трудового соревнования.

В Иркутском округе продолжают чтить сельскохозяйственные традиции. Благодаря трудолюбию и усердию сельских жителей округ остаётся лидером Приангарья по урожаю овощей, капусты, картофеля. По итогам уборочной кампании 2025 года сельхозпроизводители Иркутского округа собрали более 15, 3 тыс. т белокачанной капусты — больше всех в регионе. Всего овощей собрано более 19,7 тыс. т. Средняя урожайность в хозяйствах — 495, 7 ц/га. Самый высокий показатель

в предприятии ООО «Агро-Смоленское» — 934 ц/га.

На празднике труженикам села вручили заслуженные награды. Заместитель начальника управления сельского хозяйства администрации Иркутского округа Сергей Никитин за многолетний добросовестный труд удостоен звания «Почётный работник агропромышленного комплекса РФ».

Заведующей пекарней ЗАО «Иркутские семена» Галине Быковой вручили почётную грамоту Министерства сельского хозяйства Иркутской области.

Почётной грамотой председателя Законодательного Собрания Иркутской области наградили бухгалтера ООО «Молочная река» Людмилу Илюкину. Главный агроном ООО «АгроСмоленское» Василий Преин получил благодарность председателя Законодательного Собрания Иркутской области.

Почётными грамотами, благодарностями мэра Леонида Фролова, Агропромышленного союза Приангарья, дипломами на празднике отметили более 70 человек. Среди них ветераны сельского труда, которые внесли личный вклад в развитие агропромышленного комплекса в Иркутском округе.

Жительница Гороховского административного округа Марина Сергеевна Татарова свою трудовую жизнь начала с 16 лет. Сразу после школы работала в Гороховском совхозе дояркой, была телятницей, бригадиром овощеводства, до конца существования предприятия ООО «Родники» трудилась бригадиром по животноводству.

Также на торжественном мероприятии отметили лучшие аграрные предприятия Иркутского округа по итогам 2025 года, активных участников выставки «Агропромышленная неделя».

Александр КИЧИГИН

■ МУНИЦИПАЛИТЕТЫ ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Ушаковское АО

Обустроить дороги

В администрации Ушаковского АО состоялась встреча с жителями микрорайона «Рассвет». Основной темой собрания стали вопросы, связанные с состоянием дорог в населённом пункте.

Специалистами административного округа планируется начать подготовку передачи проблемных автодорог из частной собственности в муниципальную. После завершения этой процедуры предполагается разработка сметной документации для строительства автодороги, которая будет включать обустройство ливневой канализации и пешеходных тротуаров.

Для реализации проекта будут рассмотрены разные варианты финансирования, в том числе получение субсидий из бюджета Иркутского муниципального округа или участие в программе «Инициативные проекты». На текущем этапе обеспечение безопасности дорожного движения в микрорайоне возложено на хозяйственно-эксплуатационную службу администрации.

Кроме того, в ходе встречи обсудили вопрос размещения контейнерной площадки в микрорайоне. Она будет установлена в тёплое время года.

Марковское АО

Пожарам — нет!

На территории Марковского АО прошло профилактическое мероприятие, направленное на предупреждение пожаров.

Рейд был организован специалистами местной администрации, ОНД и ПР по Иркутскому муниципальному округу, сотрудниками пожарно-спасательной части и волонтерами Национального центра помощи.

Они ещё раз напомнили жителям о правилах пожарной безопасности. Особое внимание было уделено семьям участников специальной военной операции. Им была оказана не только информационная, но и практическая помощь.

Сотрудники администрации Марковского АО установили автономные пожарные извещатели — крайне важные устройства, которые способны своевременно предупредить о возникновении задымления и дать ценнейшие секунды для спасения.

Профилактические мероприятия будут продолжены.

Круглая дата

Начальная школа–детсад в деревне Егоровщина отметила 135 лет со дня основания. Поздравить коллектив образовательного учреждения с праздником приехали представители органов власти, коллеги из школ округа, выпускники, ветераны.

Юбилеи приготвили душевный праздник. Они провели для гостей исторический экскурс. Школа начиналась как церковно-приходская, потом всем миром строили первое здание образовательного учреждения. В годы Великой Отечественной войны педагоги учили не только своих детей, но и эвакуированных ребят из разных уголков страны.

Все воспоминания педагоги бережно хранят. На праздник в честь юбилея они вместе с учениками оформили музейную зону с партией, чернильницей и пером, школьной формой советских времён и фотографиями учеников и учителей разных лет. Коллектив учреждения мечтает о создании серьёзного школьного музея.

Новое здание для школы построили в 1995 году. Благодаря стараниям дружного коллектива под руководством Ирины Кукиной в учреждении царит атмосфера тепла и уюта, заботы и доброты, созданы все условия для развития деревенских малышей.

Начальник управления образования администрации Иркутского округа Роман Зарипов передал юбилярам благодарственное письмо и поздравления от мэра Иркутского округа Леонида Фролова. Слова признательности обращены ко всем сотрудникам учреждения, которые делают пребывание ребят в школе–детсаду комфортным.



■ В ДУМЕ ОКРУГА

Медпомощь жителям округа

О том, чем живёт медицина на селе, речь шла на постоянной комиссии Думы по социальной сфере

В текущем году проведены капитальные ремонты зданий участковой больницы в с. Горохово и поликлиники в п. Большая Речка. Завершён капремонт здания в п. Дзержинск на ул. Садовой, 2, где будет работать компьютерный томограф. Оборудование уже смонтировано, идёт оформление заключения санэпиднадзора и лицензирование данного вида деятельности. Об этом в своём докладе рассказала главный врач Иркутской районной больницы Анна Данилова.

Для здоровья сельчан

Главврач отметила, что в планах на 2026 год — открытие женской консультации в Грановщине, возведение ФАПа в д. Новогрудинина и врачебной амбулатории в п. Плишкино.

В 2025 году число прикрепленных граждан к Иркутской районной больнице выросло почти на 17%. Сейчас врачи учреждения обслуживают более 117 тысяч пациентов. В составе больницы на территории района работают три поликлиники (в посёлках Маркова, Молодёжный и Дзержинск), три участковых больницы (в сёлах Хомутово, Оёк и Горохово), больница в Большой Речке, девять врачебных амбулаторий и 44 фельдшерско-акушерских пункта.



Анна Данилова рассказала, что реабилитацию пациенты Иркутского округа проходят в клиниках Иркутска (городская больница № 6, курорт «Ангара»), клиническая больница «РЖД-Медицина») и на федеральных базах министерства здравоохранения страны.

Большое внимание уделяется психологической помощи военнослужащим СВО. Недавно медицинский психолог Иркутской районной больницы прошёл обучение и уже работает с демобилизованными бойцами.

Плюс 19 процентов

На территории Иркутского округа зафиксированы хорошие показатели рождаемости. По сравнению с 2022 годом они выросли на 19%. Об этом в своём докладе рассказала за-

меститель министра здравоохранения Приангарья Галина Синькова.

Влияние на положительную статистику оказывает в том числе и качество медицинского обслуживания: строительство новых объектов здравоохранения, укрепление материально-технической базы учреждений. С 2020 года в округе построили 22 фельдшерско-акушерских пункта и 9 врачебных амбулаторий.

Замминистра отметила, что новые амбулатории — это полноценные поликлиники. В них



ведут приёмы и терапевты, и педиатры, и узкие специалисты, есть процедурные и прививочные кабинеты. Запись к врачам производится также через личный кабинет портала «Госуслуги».

Галина Синькова недавно побывала в амбулатории Грановщины и высоко оценила её работу. Она также напомнила депутатам, что рядом с учре-

ждением по нацпроекту «Семья» завершается возведение женской консультации. В ней расположится дневной стационар, мини-операционная.

Финансирование на приобретение современного медицинского оборудования для консультации тоже предусмотрено. Здесь будут работать маммограф, рентгеновский и УЗИ аппараты. Обследования смогут проходить взрослые и дети не только Грановщины, но и всех близлежащих населённых пунктов. До нового года работы по строительству медучреждения должны быть завершены.

Заместитель министра здравоохранения обозначила несколько проблемных вопросов, касающихся открытия женской консультации. На вопрос про водоснабжение заместитель начальника КУМИ Ольга Морозова сообщила, что администрация округа запланировала на 2026 год работы по обеспечению чистой водой медобъектов Грановщины.

Для этого будет выполнена модернизация скважины, находящейся возле Грановской школы (она расположена рядом с амбулаторией), увеличатся мощности станции химводоподготовки, появится ещё одна скважина. На эти цели из бюджета Иркутского муниципального округа запланировано 12 млн рублей.

Александр КИЧИГИН

Дела финансовые

Депутаты окружной Думы познакомились с информацией по исполнению бюджета округа за 9 месяцев 2025 года

С отчётом о работе на заседании комиссии по бюджетной, финансово-экономической политике и муниципальной собственности выступила председатель комитета по финансам администрации Иркутского округа Анна Зайкова 20 ноября 2025 года.

В бюджет округа за 9 месяцев 2025 года поступило 6 495 599, 5 тыс. рублей. Это 60, 3% от запланированных в этом году доходов. Большую их часть составили безвозмездные поступления (4 744 787, 2 тыс. рублей), налоговые отчисления (1 544 149, 6 тыс. рублей) и неналоговые доходы (206 662,7 тыс. рублей).

По сравнению с аналогичным периодом прошлого года доходы выросли на 983 077, 2 тыс. рублей. Рост произошёл в основном за счёт безвозмездных поступлений и налоговых сборов.

Расходная часть бюджета Иркутского округа за 9 месяцев 2025 года составила 6 319 667,2 тыс. рублей, или 56,9% от плана.

Из них самые большие статьи расходов составили: «Образование» — 4 896 489,7 тыс. рублей, «Общегосударственные вопросы» — 460 322,1 тыс. рублей, «Межбюджетные трансферты общего характера бюджетам бюджетной системы РФ» — 447 394,7 тыс. рублей, «ЖКХ» — 250 646 тыс. рублей.

Отдельной строкой расходов в бюджете Иркутского округа за 9 месяцев стоит исполнение по иным межбюджетным трансфертам. Они составили 5 640,3 тыс. рублей. Из них наибольшая часть расходов — участие в предупреждении и ликвидации последствий ЧС в границах поселений — 3 727,7 тыс. рублей.

Для администрации Иркутского округа приоритетными остаются расходы по исполнению социальных обязательств перед жителями, содержанию коммунального хозяйства, развитию инфраструктуры округа.

Анна ПЕТУХОВА



■ АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Победить ВИЧ-инфекцию

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом



— Кратко для тех, кто не знаком с вашей темой: чем жителям Приангарья помогает центр СПИД?

— В центре человек получает всестороннюю помощь: может сдать кровь на исследование для определения наличия вируса. Обследование можно пройти как с паспортом, чтобы получить справку, так и анонимно.

Если у человека обнаружили вирус — у нас работает мощное поликлиническое отделение, где наши пациенты проходят обследование. Для семей с детьми существует отделение материнства и детства. Лекарства можно получить в аптеке центра.

Но мы не останавливаемся в развитии, отлажив какие-то процессы. В этом году удалось реализовать проект, который сегодня является одним из самых передовых в России — на базе нашего центра СПИД открылся Центр вирусологии. Его задача — системная борьба с вирусными заболеваниями. Пациенту всегда была нужна комплексная помощь в одном контуре! И нам удалось соединить медицинскую помощь, лабораторную диагностику, эпидемиологический мониторинг, научную экспертизу и обучение специалистов. Центр вирусологии задаёт уровень качества помощи людям на годы вперёд.

И вновь здесь можно говорить про людей, которые действуют как проактивная команда — федеральных экспертов, главного внештатного специалиста по ВИЧ-инфекции России, губернатора региона, министра здравоохранения России — все они поддержали проект.

Благодаря команде удалось выйти на федеральный уровень: заключить соглашения с ведущими научными центрами, международными институтами, экспертными структурами, включиться в национальные программы исследований.

Залог здоровья

— Вопросы совершенствования профилактики ВИЧ-инфекции стоят на первом месте. Каковы самые эффективные меры?

— Важна система мер, которые работают одновременно на нескольких уровнях. Первая — раннее выявление заболевания. Чем раньше человек узнает свой статус, тем быстрее начнётся терапия, тем меньше риск передачи инфекции другим. Для этого существуют доступные экспресс-тесты, выездные скрининги, специ-



альная работа с труднодоступными группами людей.

Вторая — лечение как профилактики. Мы знаем, что если человек получает терапию и имеет неопределяемую вирусную нагрузку, то он не передаёт вирус. Это ключевой факт, подтверждённый международным опытом, поэтому доступность и непрерывность лечения — основа профилактики.

Третья — обучение врачей и работа с сообществами. Профилактика включает не только какие-то медицинские аспекты. Когда специалист умеет говорить с пациентом спокойно и уважительно, люди перестают бояться обращаться с проблемой, и это напрямую снижает распространение инфекции! Профилактика начинает работать иначе, глубже, она устойчивая, без давления.

И, конечно, важную роль играет межведомственное взаимодействие. Мы не можем решать эту задачу только силами здравоохранения. Взаимодействуют образование, социальная сфера, медиаплощадки. Словом, профилактика эффективна тогда, когда это не разовая акция, а устойчивая система, встроенная в жизнь людей.

Диагноз СПИД — атавизм?

— Какова сейчас ситуация с распространением ВИЧ-инфекции в Приангарье?

— В Иркутской области каждый год большое количество людей проходит тестирование, при этом с каждым годом мы наблюдаем снижение показателей заболеваемости, что свидетельствует о переломе эпидемиологической ситуации в сторону уменьшения заболеваемости.

Сейчас в Прибайкалье зарегистрировано 31 тыс. пациентов, живущих с ВИЧ. Это люди разных возрастов, среди которых отнюдь не маргиналы, а работающие, служащие, преподаватели и другие. Диагноз СПИД — крайняя степень ВИЧ-инфекции. Чтобы дойти до него, нужно прене-

брегать всеми медицинскими процедурами и общением с врачами.

— Есть ли дискриминация в отношении людей с ВИЧ или всё-таки общество повернулось к ним лицом?

— К сожалению, такие случаи в медицинском и образовательном сообществах есть. Мы занимаемся этой проблемой.

— Знаю, что в Приангарье работают передвижные пункты по забору крови для исследования на ВИЧ, куда могут обратиться в том числе жители Иркутского округа, чтобы проверить свой статус.

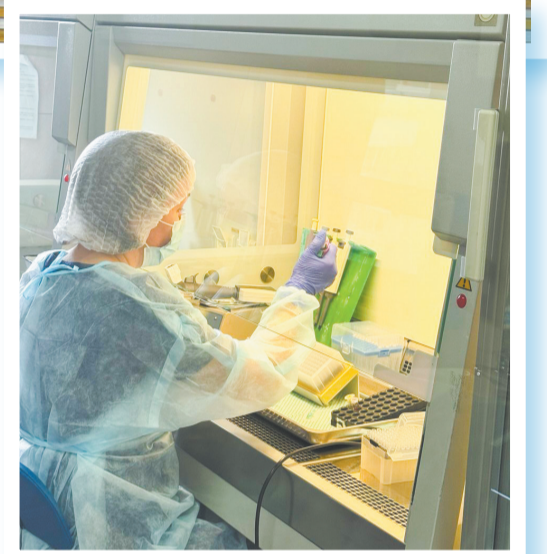
— На маршруте постоянно работают два тест-мобиля, график их работы можно посмотреть на сайте центра и в социальных сетях. Также тест всегда можно сдать в поликлинике по месту жительства совершенно бесплатно.

Основания для оптимизма

— Центральным событием вашей работы всегда становится ежегодный Байкальский форум противодействия ВИЧ-инфекции. Чем делились коллеги в последний раз на XIII форуме? Отличаются ли между собой методы диагностики, лечения и профилактики в разных регионах?

— Форум — площадка, где встречаются практика, наука и управленческие решения. Мы говорим о конкретных работающих моделях, а не обсуждаем проблему в теории.

Коллеги всегда делятся новыми научными достижениями, представляют реальные кейсы, подтверждающие эффективность подходов, рассказывают о том, что внедрено в практическую деятельность. Словом,



мероприятие направлено на дальнейшее улучшение и совершенствование нашей работы.

Хочу обратить внимание: мы не только лечим болезнь, а создаем среду, в которой человек получает помощь вовремя, уважительно и профессионально. И такой подход не просто меняет показатели статистики, а качество жизни людей следовательно и будущее региона.

— Юлия Кимовна, ВИЧ-инфекция — серьёзная социальная проблема, которая влияет не только на здоровье отдельного человека, но и общество в целом, это очень ответственная работа. Не хотелось сменить сферу деятельности?

— В медицине и управлении достаточно рутины, сложных решений, ответственности, но то, что по-настоящему держит — это результат! Когда медицинская помощь доступна, должного качества, специалисты обучены, деятельность регламентирована, выверена, система работает годами и совершенствуется, это и есть точка опоры.

У нас достаточно оптимизма в работе. Пациенты с ВИЧ-инфекцией, которые дисциплинированы, живут долгой и полноценной жизнью, рожают здоровых детей, активны в социуме, имеют трудовой потенциал — это вдохновляет, ты понимаешь, что работаешь не зря! Я всегда за работу, которая имеет смысл и оставляет добрый след!

Беседовала Елена ЧАБДАРОВА

Противодействие ВИЧ-инфекции — в фокусе внимания жителей планеты. Статистика о количестве пациентов с ВИЧ, новых лекарствах, открытиях вирусологов всегда в топе заголовков СМИ. Центр СПИД Иркутской области — медицинская организация, которая взяла на себя функцию управления всеми аспектами помощи людям — от выявления, лечения вич-положительных людей до проведения просветительских кампаний для населения. Но сначала эти аспекты нужно было создать и поставить на рельсы государственного управления.

Сегодня гость нашего номера — главный врач Иркутского областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями Юлия Плотникова.

Сила — в команде

— Юлия Кимовна, вы уже 15 лет возглавляете центр. Если оглянуться назад, насколько изменилась жизнь организации, что вы считаете в её работе самым важным?

— Команда — это то, что позволяет двигаться вперёд и держать уровень в самых сложных ситуациях. Без команды невозможна системная работа, которая в итоге и даёт результат. Взять, например, возведение нового здания центра — современного, технологичного, ориентированного на пациента — в начале моего пути как руководителя. Это была не просто стройка объекта, а подтверждение того, что системная работа имеет эффект. В тот период передо мной стояли задачи стратегического уровня: усилить систему ранней диагностики, обеспечить непрерывность лечения и создать устойчивую модель сопровождения пациентов. Было понятно, что это работа, требующая длительного горизонта, и вопрос «задержусь ли?» не стоял, было очевидно, что путь будет долгим.

■ ДЕНЬ МАТЕРИ

Мама на все

Жительница Хомутово Ольга Будникова о материнстве, счастье и...



«Мама, я подрался с одноклассником, тебя в школу вызывают», — вдруг сообщает ребёнок. Сегодня свежая новость: «Нужно сделать машину из баклажанов, сдавать — утром». А завтра ещё что-нибудь... Но это не важно. Для своих детей мама готова стать и личным адвокатом, и мастером на все руки, и доктором, и много кем ещё.

Мир держится на мамах и их любви. Общественница Ольга Будникова, мама двух девочек, посвятила свои проекты созданию сообщества мам в Хомутово. В преддверии тёплого праздника Дня матери мы поговорили с Ольгой о её замечательной семье, актуальном проекте и любимом хобби.

Яблоко от яблони...

Ольга родилась и выросла в Забайкальском крае. Семья из четырёх человек жила в своём доме, держала хозяйство и дружно делала всё для того, чтобы в нём всё было складно. Уже с детства Оля увлекалась «мужским» трудом: строить забор вместе с любимым папой дочка едва ли не бежала бегом. А ещё девушка занималась волейболом и даже выступала за район на первенстве России по футболу... Ко всем увлечениям дочери мама относилась с пониманием, стремясь поддерживать гармоничные отношения в семье.

— У нас с братом замечательная мама. Она читала книги, делала с нами уроки и всегда знала, как помочь в трудную минуту. До сих пор за советом мы в первую очередь бежим к маме, — поделилась Ольга.

На выбор профессионального пути Ольги тоже повлияла

мама. Работая в разных местах, женщина всегда стремилась помогать людям, заражая этим качеством и своих детей. Во время ковида она организовала своеобразную волонтерскую службу в поселении — развозила пенсионерам и больным продукты.

— *Переехав четыре года назад в Хомутово, так же, как и мама, устроилась на работу в социальный отдел местной администрации. Как говорится, яблоко от яблони недалеко падает,* — смеётся Ольга.

Как обрести спартанское спокойствие

Жизнь на новом месте оказалась непростой: без подруг и крепкого мужского плеча. Огромный груз ответственности за работу, домашние дела в новом доме и забота о детях легли на плечи хрупкой девушки, ждать помощи было неоткуда.

Воспоминания Ольги о том, как мама действовала в трудных жизненных ситуациях и никогда не отчаивалась, придавали ей сил для преодоления трудностей.

— *В тот период меня спасали поездки на Байкал. Приезжала вечером в Листвянку и просто отдавалась созерцанию природы: пройду по берегу, поймаю рукой волну — и негатива как не бывало. Возвращаюсь к дочкам в спартанском спокойствии,* — вспоминает Ольга.

Этот непростой опыт натолкнул молодую маму на мысль: она не одна такая, множество женщин сталкиваются с тяжёлыми жизненными ситуациями, переживают их в одиночестве. Так родилась идея проекта «Мама в ресурсе». Основная его цель — восстановление психологического и эмоционального здоровья молодых мам, поиск своего

дела и единомышленников.

С этой идеей Ольга решила участвовать в грантовом конкурсе министерства по молодежной политике Приангарья. Увидев 88 заявок, женщина засомневалась в победе, но проект вошёл в восьмёрку финалистов и стал победителем.

— *Комиссия оценила мою задумку. За спиной сразу выросли крылья, и я приступила к реализации проекта,* — рассказала Ольга.

Счастлива мама — счастливы все

«Мама в ресурсе» получила мгновенный отклик в обществе. Посыпались десятки звонков и сообщений от женщин, желающих поучаствовать в проекте. Ко дню старта проекта таковых набралось более 50 человек, чему Ольга была несказанно рада. Значит, мамам действительно необходима поддержка и помощь.

На открытии вместе с создательницей проекта перед участницами выступили и другие мамы. Например, Анна Наумова рассказала о своей семейной клубничной ферме.

— *Удивительно, что проект вызвал интерес у совершенно разных девушек и женщин. Пришли как совсем молодые мамы, так и те, кто уже воспитывает вну-*

ков, — рассказала Ольга. — *В группе есть жёны участниц специальной военной операции, у которых сейчас, естественно, непростой период в жизни.*

Ольга постаралась, чтобы каждая из участниц нашла в проекте подходящий для себя способ «выпустить пар» и напиталась позитивной энергией.

Восстанавливать своё физическое и эмоциональное здоровье мамы будут при помощи лекций, в беседах, медитациях и просто на встречах по душам. В своём доме Ольга оборудовала комнату для занятий: здесь есть уютный диван, проектор для просмотра мотивирующих фильмов, накрыт стол с чаем и конфетками. А недавно появились мольберты для арт-терапии.

Чат проекта не затихает ни на минуту. Мама делятся событиями дня, своими переживаниями, успехами.

— *Есть у меня любимое выражение: «Если счастлива мама, в доме счастливы все: и дети, и муж, и даже тара-*

каны, — смеётся Ольга. — *Я рада, что помогаю восполнить женщинам свои ресурсы, тем самым как бы делаю всю семью счастливее.*

Профессия — по наследству

Если зайти к Ольге во двор, то можно увидеть множество изделий из дерева: вот разместились раскладная песочница с сидениями, чуть дальше — парник для огурцов. У входа в дом стоит скамейка. На пороге — с виду купленный пуфик, но на самом деле он тоже сделан золотыми руками хозяйки.

Любовь к забиванию гвоздей молотком и распиловке досок у неё в крови. Дедушка работал плотником шестого разряда на заводе. Своё мастерство он передал сыну, а тот, как оказалось, дочке.

— *Вот этот рубанок — наша семейная реликвия. Дедушка, наверное, не ожидал, что его в итоге заберёт себе не внук, а внучка,* — смеётся Ольга.

руки

столярном деле



В 2025 году в центре «Мой бизнес» Ольга узнала о программе «Мама-предприниматель». Подала заявку и снова прошла в финал, познакомилась с другими талантливыми и упорными в достижении своих целей девушками. Защищая проект, Ольга поразила гостей и жюри, представив свою ливитирующую полку. Она-то и принесла ей победу.

— *Навык орудовать инструментами очень пригодился мне в новом доме после переезда. Это в конце концов и натолкнуло меня на мысль проводить мастер-классы по столярному делу для женщин,* — поделилась Ольга. — *Когда рядом нет мужчины, умение прибить полку или починить ножку стола станет крайне полезным. По себе знаю. А ещё работа с деревом душу лечит.*

Счастье быть мамой

Всю свою проектную деятельность Ольга совмещает с главной жизненной целью — быть хорошей мамой. Женщина воспитывает двух прекрасных дочерей.

Старшая дочка Ярослава — главная помощница для Ольги. Мама всегда может положиться на дочь. Ярослава учится в 6-м классе. Если в школе проходит какое-нибудь мероприятие или конкурс, то одноклассники для участия выдвигают именно её кандидатуру.

— *Два года назад класс выбрал Ярославу в качестве участницы на конкурс «Мисс Весна». Она сначала не хотела, но я убедил её попробовать,* — вспоминает Ольга. — *Два дня мы делали платье из газеты. Оно всё время рвалось, не склеивалось. Но мы не сдавались и в итоге создали дизайнерский шедевр. Итог: первое место, счастливая дочь.*



Ярослава поддерживает увлечения мамы и даже предлагает свои идеи. Например, украшать изделия из дерева эпоксидной смолой.

Младшей дочке Ульяне совсем недавно исполнилось 6 лет. Лучезарная улыбка малышки всегда поднимает маме настроение. Кажется, именно Ульяна продолжит семейную столярную династию. Она уже берётся за молоток и помогает Ольге в работе.

— *Я очень рада быть мамой. Не представляю своей жизни без моих любимых девочек,* — отметила Ольга.

Из-за занятости Ольги и учёбы девочек семье не так часто, как хотелось бы, удаётся вместе проводить время. Но когда семья всё же собирается вместе, то все смотрят фильмы, играют с собакой Никой или занимаются творчеством.

Одно из самых любимых занятий Будниковых — приготовление различных блюд. Кулинарные способности семьи позволяют воплощать самые разные фантазии, экспериментировать и просто готовить здоровую и полезную пищу. На кухне все три хозяйки работают сообща. С нами они поделились двумя простыми, но вкусными рецептами.

Олеся КОВАЛЁВА

КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС



Блюдо в хрустальной тарелке

Салат из ананасов и курицы от Ольги Будниковой



— *Салат готовили ещё прабабушка и бабушка дочек по отцовской линии,* — отметила Ольга. — *Я его впервые попробовала, когда мы с мужем ещё дружили. С тех пор так и готовлю.*

Для салата из ананасов и курицы нам понадобятся:

- куриная грудка (отварная или запечённая) — 300 г;
- ананасы консервированные (кусочки) — 1 банка (около 250 г чистого веса);
- яйца куриные (сваренные вкрутую) — 3-4 шт.;
- сыр твёрдый («Российский» или «Гауда») — 150 г;
- майонез (или сметана с майонезом для лёгкости) — 2-3 ст. л. (для заправки);
- соль, свежемолотый чёрный перец — по вкусу.

Курицу отварить до готовности в слабосоленой воде (примерно 20-25 минут после закипания) или запечь. Остудить мясо до комнатной температуры и нарезать мелкими кубиками.

Яйца, сваренные вкрутую, остудить, очистить и также мелко нарезать кубиками.

— *Чисткой яиц у нас всегда занимается Ульяна. Она ещё маленькая, но уже стремится во всём помочь мне и старшей сестре,* — смеётся Ольга.

Твёрдый сыр натереть на крупной тёрке, с консервированных ананасов слить всю жидкость. Если кусочки слишком крупные, нарезать их чуть мельче, чтобы они гармонировали по размеру с кусочками курицы и яйцами.

В большой салатник выложить (можно слоями) нарезанную курицу, яйца, тёртый сыр и ананас. Добавить по вкусу соль и перец. Далее добавить майонез, тщательно и аккуратно перемешать все компоненты. Для более глубокого вкуса дать салату настояться в холодильнике хотя бы 30-40 минут.

— *Салат готов! Просто, но очень аппетитно и вкусно. Это блюдо стоит в нашей хрустальной тарелке на всех праздниках,* — отметила хозяйка.



Хлеб, варенье и каша

Больше всего семье нравится заниматься выпечкой. Ярослава регулярно готовит для мамы и младшей сестры блинчики и оладьи. Но, как говорится, хлеб всему голова. Его Ольга печёт по рецепту своей бабушки, которая даже передала внучке чугунные формы для выпекания.

Для фирменного хлеба семьи Будниковых нам понадобятся:

- мука пшеничная — 2,5 стакана;
- тёплая вода — 1 стакан;
- сухие дрожжи — 10 г;
- масло подсолнечное — 2,5 ст. л.;
- сахар — 1 ст. л.;
- соль — 1 ч. л.

Смешать все сухие ингредиенты, добавить масло и воду. Замесить тесто, залить в форму, дать подняться. Выпекать около 1 часа в духовке при температуре 180 °С.

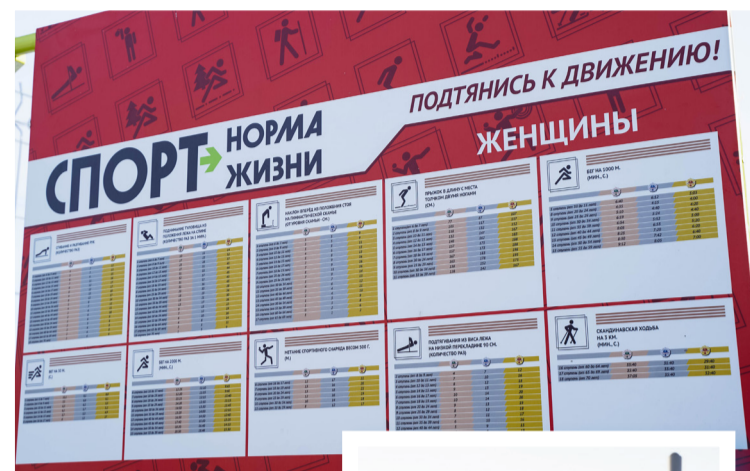
— *Мы подаём свежеспечённый хлеб со сладким вареньем. Дочки обожают такой завтрак, хотя я добавляю к нему ещё и кашу,* — поделилась Ольга.

Приятного аппетита!

СПОРТ

Тренировка с QR-кодом

Новые спортивные объекты появились у жителей Иркутского округа



(Начало на стр. 1)

«Умная» спортивная площадка рядом с Грановской школой тоже станет центром спортивной жизни для жителей округа. Сегодня на открытии юные спортсмены уже сыграли на ней в хоккей. Рядом установлена комфортная трибуна для зрителей.

Воркаут-комплекс площадки тоже впечатлил. Главы Уриковского и Хомутовского административных округов

Андрей Побережный и Алексей Иваненко испытали тренажёры, остались довольны. Особенность данной площадки в том, что на всём оборудовании есть QR-коды. При переходе через них при помощи гаджетов можно получить инструкцию и сделать тренировки ещё эффективнее.

Спортивные площадки появились по госпрограмме «Развитие физической культуры и спорта» (с этого года действует госпрограмма «Спорт России») за счёт

средств федерального, областного и окружного бюджетов. Это результат слаженной совместной работы областного правительства, администрации Иркутского муниципального округа и депутатов окружной Думы.

Мэр округа Леонид Фролов в своём телеграм-канале поблагодарил всех, кто способствует появлению новых объектов на территории округа.

Развитие спортивной инфраструктуры — одна из приоритетных задач администра-

ции Иркутского округа. Спортобъекты прививают полезные привычки у молодёжи, способствуют активному долголетию жителей. В следующем году планируется установка трёх новых спортивных площадок: в Молодёжном, Николе и Плишкино.

Светлана ШЕСТАКОВА



ОБЩЕСТВО

Место силы и творчества

Лучшая библиотека округа работает в Хомутово

Именно она стала победителем конкурса «Лучшая муниципальная библиотека», заключительный этап которого прошёл 25 ноября в администрации Иркутского округа.

Участники этого года — семь руководителей библиотек. Каждый из них приехал с группой поддержки: коллегами, постоянными читателями и просто сочувствующими.

В финале каждый конкурсант выступил с рассказом о своём учреждении как социально значимом объекте в инфраструктуре территории. К своим презентациям библиотекари подошли творчески, выступления сопровождали музыкальными и театральными номерами.

О хомутовской библиотеке рассказала её руководитель Ольга Шкилевич.

— Этот год для нашей библиотеки очень важный, — отметила она в своем выступлении. — В год 80-летия Победы село Хомутово отмечает 340 лет со дня образования. Именно этим событиям в библиотеке уделили много внимания. Краеведением библиотекари занимались с первых дней работы учреждения. Год назад у нас открылось музейное пространство, состоящее из семи экспозиций, его посещают не



только местные, но и гости из Иркутска и области. Мы пошли дальше и оживили некоторые экспонаты с помощью искусственного интеллекта. Гости могут увидеть мамонта, охотника, который идёт на охоту, древнего человека, рисующего на бивне.

На конкурсном задании Ольга Шкилевич представила познавательную напольную игру «Исторический путь села». Её создали сотрудники библиотеки в честь юбилея Хомутово. Игру высоко оценили члены жюри.

А вот о работе Елены Жилиной, библиотекаря из д. Усть-Куда, рассказали сказочные герои — Вовка и царевны из мультфильма «Вовка в Тридевятом царстве».

— Эти ребята — участники театральной студии нашего Дома культуры, а также члены волонтерского клуба при библиотеке. Например, Илья, который играл Вовку, всегда приходит к нам за новой энциклопедией, — рассказала Елена Юревна. — Я подумала, что будет здорово, если мои юные читатели сами расскажут,



почему им так нравится у нас бывать.

Конкурс совершенно разрушает стереотип о том, что библиотека — «сонное царство». Современный хранитель знаний — это «человек-оркестр», отвечающий за всю социаль-

но-культурную жизнь села. Сегодня в библиотеках проводятся лекции, мастер-классы, выставки, музыкальные и творческие вечера... Как говорится, комментарии излишни.

Члены жюри высоко оценили конкурс, отметив, что такими мероприятиями может похвастаться не каждый район области. Несмотря на то что конкурс молодой и проходит всего второй раз, он набирает обороты, растёт уровень подготовки специалистов. Библиотекари Иркутского округа, по мнению жюри, это могучие, душевные и артистичные, а сами библиотеки — места силы и творчества.

— Оценка зависела от таких критериев, как работа с разными категориями граждан, разнообразие предоставляемых услуг, организация культурных мероприятий на важные темы и многое другое, — объяснила директор Межпоселенческой районной библиотеки Елена Матвеева.

Сертификат на сумму 100 тысяч рублей хомутовской библиотеке вручила заместитель мэра — председатель комитета по социальной политике Екатерина Михайлова, пожелав победителям творческих успехов.

Олеся КОВАЛЁВА