

Ангарские Огни

№ 07 (10837) 28 февраля 2025 г.

Издание администрации Иркутского районного муниципального образования. Издаётся с 22 января 1935 года

Гуляй, Масленица!

В выходные дни, 1 и 2 марта, архитектурно-этнографический музей «Тальцы» приглашает весело отметить любимый народный праздник



Фотографии из архива редакции

Блины, столб с подарками, катания на санных упряжках, спуски с ледяной горки, кулачные бои, взятие снежного городка, сожжение чучела зимы – за всё это мы любим чудесный весенний праздник Масленицу! Есть такое поверье: чем больше народу присоединится к традиционным забавам, тем теплее будет наступающая весна.

Председатель совета пенсионеров Мамонского МО Ольга Березовская распланировала для себя каждый день масленичной недели: «В понедельник начинаем встречу праздничным столом, во вторник идём кататься на санях...» — делится пенсионерка. Для неё с детства Масленица занимает особое место с сердцем.

В семье, где росло 6 ребятишек, Ольга Александровна была самой старшей. Деревенская жизнь так устроена, что работа всегда найдётся для всех, от мала до велика. Пока мама работала дояркой, Оля вместе с младшенькими вела хозяйство, ухаживала за огородом и готовила на всю семью завтраки, обеды и ужины. Так с детства у женщины формировались два важных качества – самостоятельность и любовь к кулинарии.

(окончание на стр.8)

Мы в Telegram



@ANGAROGNI

На страже порядка

На заседании комиссии Думы по социальной сфере правоохранительные органы подвели итоги работы в минувшем году

■ СТР. 4 ▶

Награды победителям

Труженикам тыла из Марковского геронтологического центра вручили юбилейные медали

■ СТР. 5 ▶

В честь защитников Отечества

Около 100 юных спортсменов приняли участие в турнире по вольной борьбе, посвящённом участникам СВО

■ СТР. 7 ▶

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Полгода до открытия

Ремонт Оёкского Дома культуры завершится в июле



Продолжается капитальный ремонт здания Оёкского Дома культуры. Ремонтные работы в учреждении начались в августе 2023 года в рамках государственной программы Иркутской области «Развитие культуры». На эти цели было выделено более 246 млн

рублей из областного и местного бюджетов. Завершение ремонта запланировано на июль 2025 года.

Сейчас готовность объекта составляет 60%. В учреждении выполнен ремонт кровли, проведены работы по разбору облицовки, демонтажу полов, перегородок и дверных блоков, завершены земляные работы в подвале.

На третьем этаже все помещения подготовлены к финальной отделке, в коридоре уложен керамогранит. На втором этаже к чистовой отделке готовы 90% кабинетов, установлены новые перегородки, смонтированы потолки, уложено виниловое покрытие. На первом этаже к финишной отделке готовы 60% кабинетов, в 30% помещений выполнены отделочные работы.



В фойе проведены штукатурные работы, выставлены перегородки, выполнено утепление наружных стен. В холле смонтирована новая сцена. В хореографических залах уложен паркет, отремонтированы стены, установлены дверные блоки, продолжается монтаж хореографических станков. Выполнена отделка административных помещений цокольного этажа и другие работы.

В учреждение уже поставлено все необходимое оборудование.

После завершения ремонта в ДК заработает кинотеатр, библиотека и спортивный комплекс.

По материалам irkobl.ru

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

Безопасность в приоритете

Иркутский район готовится к весенним паводкам



Утверждён план мероприятий по предупреждению ЧС, связанных с половодьем, в 2025 году.

Как сообщил директор «Службы ГО и ЧС» Иркутского района Олег Федотов на заседании КЧС района, предусмотрена корректировка плана эвакуации населения в безопасные районы до начала паводкового периода, а также подготовка пунктов временного размещения и питания для населения, пострадавшего в результате ЧС.

В числе подготовительных мер – мониторинг гидрологической обстановки, контроль готовности средств оповещения населения, корректировка перечня имеющейся техники для привлечения при необходимости к ликвидации последствий паводка, проведение тренировок, информирование населения о паводковой ситуации и о действиях в условиях подтопления.

Александр КИЧИГИН

■ ОБЩЕСТВО

Помочь молодым

Свидетельства на приобретение или строительство жилья получили 18 молодых семей Иркутского района

Документы, цветы и подарки молодые семьи получили из рук губернатора Приангарья Игоря Кобзева.

На торжественное вручение приехали 73 молодые семьи из 21 муниципалитета Иркутской области. Их сопровождали мэры районов.

— *Обладателями свидетельств стали 18 семей Иркутского района,* — рассказал мэр Иркутского района Леонид Фролов. — *Таким программам уделяем особое внимание. Они помогают молодым семьям приобретать и строить жилье. Для нас важно, чтобы молодёжь оставалась жить и работать в Иркутском районе.*

По программе «Молодым семьям – доступное жильё» в нынешнем году свидетельства получают 30 семей Иркутского района, 14 из них – многодетные. Еще трём семьям будет предоставлена поддержка по программе, финансируемой из районного бюджета.



— *Жильё нам крайне необходимо: наша семья выросла,* — рассказали Илья и Виктория Черновы из Ушаковского МО. — *Два года назад родились двойняшки Борис и Данил. Старшей дочери Марго уже шесть. Работает сейчас только папа, он рентгенолог. Мама занимается воспитанием детей. Мечтали о доме, чтобы места хватило всем. Теперь такая возмож-*

ность у нас появилась благодаря программе для молодых семей.

Программа «Молодым семьям – доступное жильё» финансируется из федерального, областного и районного бюджетов при поддержке министерства по молодежной политике Иркутской области.

Анна ПЕТУХОВА

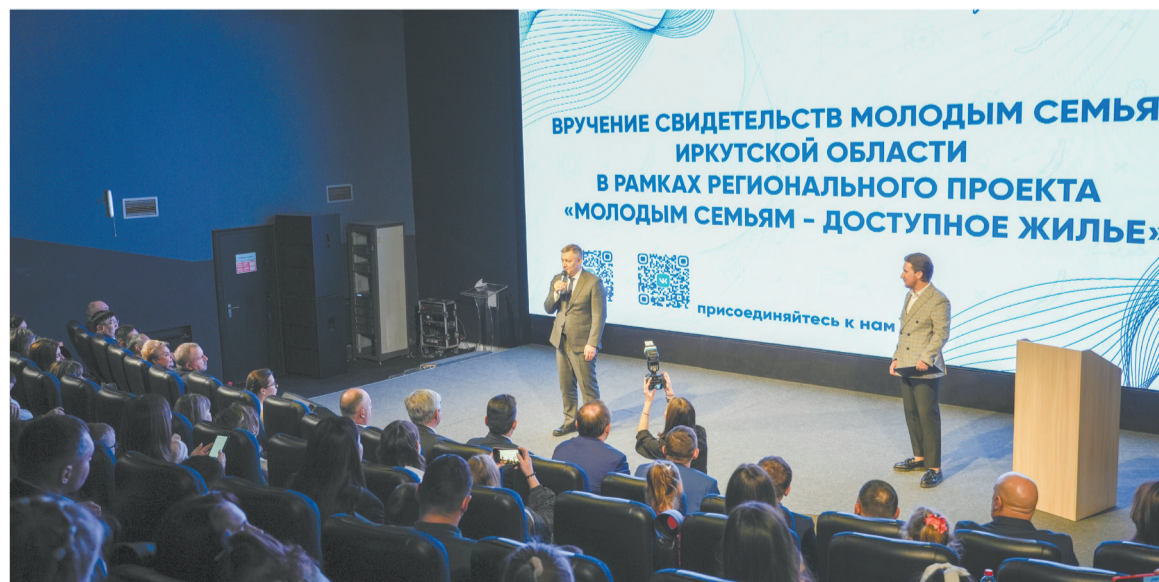


■ ОБЪЯВЛЕНИЯ

В связи с восстановлением юридического лица Садоводческого товарищества «Рябина» (ИНН 3827010346, ОГРН 1093827000574), расположенного по адресу: Иркутская область, Иркутский район, 21-й км Иркутск-Большое Голоустное, за садоводством «Искра» правопреемник ТСН «Рябина» (ИНН 3810078258, ОГРН 1193850000277) уведомляет, что члены садоводческого товарищества «Рябина» должны подать заявления о вступлении в члены ТСН «Рябина» и подать заявления в Министерство имущественных отношений Иркутской области на получение своих земельных участков в собственность. Всю информацию можно получить по телефону: 89140015209 (председатель ТСН «Рябина» Чуватова И.Б.).

*** ** *

Аттестат, выданный Марковской школой в 1994 году на имя Завьяновой Оксаны Вячеславовны, считать недействительным в связи с утерей.



■ ИЗ СОЦСЕТЕЙ МЭРА

Обновлённый проект утверждён



Делюсь очень важной и радостной новостью для жителей мкр. Берёзовый, р. п. Маркова и всего Иркутского района. Корректировка проектно-сметной документации школы на 1550 учащихся получила положительное заключение Главгосэкспертизы. Работы по возведению образовательного учреждения продолжаем. Окончание строительства объекта запланировано на 2027 год.

Стоимость проекта увеличена более, чем на 1.7 млрд рублей. Это обосновано сложностью площадки и тем, что изначально ПСД была подготовлена ещё в 2020 году. С того времени произошло значительное удорожание стройматериалов.

С 2023 года на месте будущей школы подрядной организацией АО «Востсибпроект» ведутся работы по подготовке площадки для строительства. Уже вывезли строительный мусор, непригодный грунт, подготовили котлован. Отсыпка строительной подушки под возведение объекта продолжится по окончании зимнего сезона.

Будущая школа планируется трёхэтажной. Согласно ПСД её площадь составляет более 26 тысяч кв. м. Это будет самое большое общеобразовательное учреждение в Иркутском районе. Его возведение организовано по региональному проекту «Современная школа».



QR-код канала Леонида Фролова в сети «Телеграм»

■ ДОСКА ПОЧЁТА

Приехали с наградами

Спортсмены Иркутского района вернулись с ХLI зимних сельских спортивных игр Приангарья



Соревнования прошли в поселке Залари 21 и 22 февраля. В турнире приняли участие 18 сильнейших команд муниципальных образований области. В этом году сборная района

уступила призовые места в общекомандном зачете, но награду привезла немало.

Первое место в личном зачете по лыжным гонкам завоевала Наталья Сергунина (село

Хомутово). В общекомандном зачете по лыжам у Иркутского района второе место. Первое место в соревнованиях по гилям и в состязаниях доярков заняла Варвара Петухова (село Хомутово). Второе место в шашках завоевал Александр Краснопеев (поселок Большая Речка). На втором месте в соревнованиях среди семей с мальчиками 2013-2014 годов рождения – семья Студенецких (село Смоленщина). Третье место в соревнованиях доярков занял Станислав Лапшин (деревня Карлук).

— Горжусь нашими спортсменами и спортивными командами, которые завоевали призовые места, — написал в своих социальных сетях мэр Иркутского района Леонид Фролов.

Александр КИЧИГИН

МУНИЦИПАЛИТЕТЫ ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Марковское МО

Добавят мощности



Новую подстанцию «ПС Анисимова 110 кВ» и воздушную линию электропередач мощностью 35 кВ построят на территории Марковского муниципального образования. АО «ИЭСК» планирует завершить работы до конца 2025-го года.

Объекты электроснабжения дадут возможность технологического присоединения потребителям, сделают напряжение в электросетях стабильнее и позволят снизить нагрузку на имеющиеся сети.

Строительство новой подстанции и воздушной линии электропередач предусмотрено проектом изменений федеральной схемы и программы развития электроэнергетических систем России (СиПР ЭЭС) на 2025-2030 годы.

Подстанция разместится в районе ул. Лесной р. п. Маркова. В ближайшее время предстоит провести геодезические работы и подготовить площадку для строительства.

Станет светлее

В рамках муниципальных контрактов в жилом секторе муниципалитета идёт замена светильников на уличных опорах освещения.

Закончены работы в микрорайоне Берёзовый, в р. п. Маркова по улице Напольной, улице Сосновой и возле многоквартирных домов 34 и 35. Восстановлено освещение около детского сада в р. п. Маркова. По обращению жителей вблизи детского сада установлен дополнительный светильник.

В посёлке Падь Мельничная по улицам Депутатская и Юности произведён ремонт линии наружного освещения, заменены светодиодные светильники. Работы продолжаются.

Уриковское МО

Первая в районе

«Умную» спортивную площадку планируется установить в деревне Грановщина.

Министерство спорта Приангарья подвело итоги отбора заявок муниципальных образований на предоставление субсидии из областного бюджета на закупку и монтаж оборудования для создания «умной» спортивной площадки. Победителем рейтинга муниципальных образований стал Иркутский район. До этого подобные площадки были установлены в Вихоревке и поселке Юрты Тайшетского района.

На создание площадки планируется направить 12 млн рублей, из них свыше 8.8 млн рублей – средства из федерального бюджета.

Ушаковское МО

Пространство для детского отдыха

Глава муниципалитета Александр Сафиулин и сотрудники администрации встретились с жителями поселка Горячий Ключ. Главным вопросом встречи стало возведение детского игрового комплекса.

Единственный земельный участок, который подходит под размещение площадки, находится перед детским садом. С точки зрения её сохранности место хорошее: площадка будет под постоянным видеонаблюдением.

Данный вопрос постоянно обсуждается на встречах со старостой поселка Андреевой Ольгой и депутатом Думы Ушаковского МО Артёмом Беловым.

— Мы приехали, чтобы поговорить с местными жителями, услышать их мнение и продемонстрировать проект площадки. Планируем возвести объект до 1 июня, — рассказал глава муниципалитета Александр Сафиулин.

■ В ДУМЕ РАЙОНА

На страже порядка

На заседании комиссии Думы по социальной сфере правоохранительные органы подвели итоги работы в минувшем году

С докладом по данному вопросу выступили заместитель начальника отдела полиции №10 МУ МВД России «Иркутское» подполковник полиции Вячеслав Шобохонов и начальник отдела участковых уполномоченных полиции по делам несовершеннолетних подполковник полиции Виктор Шанаров.

Динамика положительная

В течение прошлого года наблюдалось снижение общего количества зарегистрированных преступлений по линии охраны общественного порядка в районе на 2,7 % (с 679 до 661). Вместе с этим уменьшилось с 528 до 503 число дел, находящихся в статусе «раскрытых».

В течение года на одного участкового уполномоченного отдела полиции № 10 пришлось 5,5 протоколов, в прошлом году – 5,7.

— В 2024 году зафиксировано 1409 административных правонарушений, в 2023 году 1421. Средняя нагрузка на уполномоченного полиции составила 32,1 протокола, — рассказал Вячеслав Шобохонов.

Сейчас на учёте отдела полиции № 10 МУ МВД России «Иркутское» состоит 638 человек. Из них 63 правонарушителя привлечены к ответственности в прошлом году. Самое большое число среди задержанных – поднадзорные лица (21 человек), ранее судимые и семейные дебоширы (14 человек), трое условно-осужденных, двое – граждане с психическими отклонениями.

Бьёт – значит любит?

В прошлом году полицией проведён анализ статистики в сфере семейно-бытовых преступлений. Самые частые обращения классифицируются как «причинение лёгкого вреда здоровью» и «угроза убийством».

Статья 6.1.1 КоАП РФ предусматривает административную ответственность за нанесение побоев или совершение иных насильственных действий. По ней за 12 месяцев работы отделом полиции № 10 МУ МВД России составлено 34 протокола.

— В целом количество преступлений, совершенных на бытовой почве, снизилось на 41,9 % – с 93 до 54 случаев. Однако тяжкие и особо тяжкие преступления в этой же категории увеличились на 54,5 %. Для профилактики правонарушений в сфере общественной и личной безопасности граждан в 2024 году проведены три оперативно-профилактических



мероприятия «Жилой сектор», — пояснил Виктор Шанаров.

Самой распространённой причиной семейно-бытовых происшествий стражи порядка называют злоупотребление алкоголем.

Работа участковых уполномоченных полиции ОП № 10 МУ МВД России «Иркутское» в сфере профилак-



В целом количество преступлений, совершенных на бытовой почве, снизилось на 41,9 % – с 93 до 54 случаев.

Самой распространённой причиной семейно-бытовых происшествий стражи порядка называют злоупотребление алкоголем.

ки «пьяной» преступности строится в двух направлениях: установление фактов продажи алкогольной продукции в ночное время (в том числе суррогатной продукции в частном секторе), а также выявление лиц, находящихся в состоянии алкогольного опьянения. Благодаря этим мерам, удалось добиться снижения преступлений, совершенных в состоянии опьянения на 22,4%, с 1193 до 972.

Для быстрого реагирования

Сейчас в Иркутском районе работают 4 участковых пункта и 11 кабинетов участковых уполномоченных полиции, однако была отмечена проблема недостаточного количества участковых пунктов и нехват-

ка участковых уполномоченных полиции.

— Это ставит граждан в затруднительное положение, ведь они не могут обратиться к участковому уполномоченному полиции по месту жительства, — рассказал Виктор Шанаров.

Полиция также обратила внимание на необходимость проведения ремонта на участках в Урике, Листвянке, Ширияева, Горохово и Карлуке.

— Наличие участковых пунктов на этих территориях является гарантией общественной безопасности граждан. Их шаговая доступность сократит время реагирования на сообщения о совершении

правонарушения, что, в свою очередь, стабилизирует криминогенную обстановку в районе, — заключил Вячеслав Шобохонов.

Народная рука помощи

Последней темой для обсуждения стало участие участковых уполномоченных полиции в рейдах с добровольными народными дружинами Иркутского района. Сейчас на территории района работают 11 народных дружин, в которых охрану общественного порядка контролируют 52 человека. Дружины работают

в Ушаковском, Ревякинском, Хомутовском, Карлукском, Уриковском, Сосновоборском, Голоуспенском, Молодежном, Марковском, Мамонском и Листвянском МО.

Вместе с полицией ДНД участвовала в обеспечении охраны общественного порядка в более 160 спортивных, праздничных и религиозных мероприятиях. Дружинники организовали 194 патрульных выезда в общественные места.

На территориях района проводятся мероприятия по стимулированию деятельности ДНД.

Людмила АНИКИНА

■ К ЮБИЛЕЮ ПОБЕДЫ



Награды победителям

Труженикам тыла из Марковского геронтологического центра вручили юбилейные медали

взрослыми вы выполняли тяжелую работу в тылу, помогая фронту. После войны на ваши плечи легли непростые задачи по восстановлению экономики нашей страны, — сказала, обращаясь к ветеранам, Любовь Медведева.

Несмотря на очень солидный возраст, далеко за 90 лет, ветераны сохраняют бодрость духа. Полине Матвеевне Валеевой в октябре прошлого года исполнилось 102 года. Она родом из деревни Тайтурка Усольского района. Полина Матвеевна с радостью встречала гостей, благодарилась и фотографировалась на память.

Тамара Павловна Михайдарова родом из Черемхово. Когда началась война, она перешла в 4-й класс. Школу пришлось оставить, чтобы помочь взрослым на шахте. Была разнорабочей на швейной фабри-



Фото: Александра Губарева

ке, прачкой, машинистом электровоза подземного участка.

Улита Александровна Заец родилась в деревне Дудкина Усть-Кутского района. В военные годы она работала в колхозе.

Валентина Никифоровна Александрова с 9 лет работала на птичнике в совхозе под Мелитополем Запорожской области. Перед самой войной она прошла

курсы водителей и до 1945 года работала трактористом.

Николай Тимофеевич Часов – труженик тыла из села Николаевка Полудинского района Северо-Казахстанской области.

Таисе Николаевне Крюковой в начале войны исполнилось 13 лет. Наравне со взрослыми она работала на шахте в селе Ново-Белое Михайловского района Воронежской области.

Валентина Гавриловна Мурашкина родом из Свердловской области. Всю войну вместе со сверстниками она трудилась на полях. После победы получила медицинское образование, работала старшим лаборантом в больнице.

Анна Николаевна Ваганова в военное время работала в селе Парфеево Борисово-Судского района, ныне это Луганская область.

Со словами благодарности ветеранам преподнесли подарки заместитель начальника управления соцзащиты и социального обслуживания населения Иркутского района Татьяна Дубленных, глава администрации Марковского МО Татьяна Макаревич, депутат Думы Иркутского района Михаил Долгих.

Музыкальные номера подали дуэт «Параллели» и учащиеся лицея РЖД.

Светлана ШЕСТАКОВА

Медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945гг.» получили восемь тружеников тыла, проживающих в Марковском геронтологическом центре. Памятная награда учреждена президентом России Владимиром Путиным.

По поручению губернатора Приангарья Игоря Кобзева и мэра Иркутского района Леонида Фролова медали в торжественной обстановке вручила председатель Совета ветеранов Иркутского района Любовь Медведева.

— Вы – люди особого поколения, опаленного войной, люди особой закалки. Вы – наша гордость, золотой фонд района. С юных лет наравне со

■ ОБЩЕСТВО

Памяти героя

Мемориальную доску выпускнику Антону Черниговскому установили на Хомутовской школе № 2

На памятный митинг, посвященный этому событию, пришли педагоги и ученики школы, Олеся Черниговская, мама Антона, друг бойца Артем Татарников, а также представители администрации и Думы Иркутского района.

Антон умер, когда ему было 22 года, в госпитале Санкт-Петербурга 27 марта 2024 года. К тому времени уже прошло два года службы. В зону СВО он попал по мобилизации в сентябре 2022-го, у него был опыт срочной службы. Он сказал тогда маме: «Как я смогу спокойно жить, если не пойду?! Мои деды и прадеды защищали Родину, бабушка прошла концлагерь – не могу остаться дома». Спустя два месяца после подготовки, подразделение Антона (позывной «Мага») оказалось на линии боевого соприкосновения. Боец начал служить старшим санинструктором.

Антон ни за кого не прятался, всегда присутствовал на самых сложных и ответственных операциях. В 2023-м году он получил множественные осколочные

ранения. После восстановления снова отправился на передовую к товарищам, чтобы спасти жизни.



В марте 2024-го дом в Донецке, где находился наш боец, подвергся атаке. Антон кинулся спасать документы и медикаменты. «Мага» все спас. Сам обгорел, получил 90% ожогов. Его доставили в военно-медицинскую академию Санкт-Петербурга. Там он боролся до последнего. Когда прилетели родители, сын их уже не слышал.

На встрече мама Антона рассказала, что в детстве он всегда вел за собой ребят, был очень ярким и харизматичным. Классный руко-

водитель Людмила Александровна Перевалова дополнила, что Антона никогда не нужно было уговаривать: надо, значит, надо. Он всё всегда делал с улыбкой.

Мама бойца на митинге обратилась к школьникам с очень важными словами о товариществе и настоящих друзьях. Олеся Черниговская пожелала всем ребятам найти в жизни таких же товарищей, как у её сына.

Светлана ШЕСТАКОВА



■ АКЦИЯ

Ура Победе!

Жители Иркутской области могут принять участие во всероссийской мобильной акции

В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне в России проводится уже ставшая доброй традицией акция «Ура Победе!». Масштабный мультимедийный проект стартовал 25 февраля и продлится до 15 мая 2025 года.

Чтобы принять участие в акции «Ура Победе!», необходимо набрать бесплатный короткий номер 1945. Далее с помощью интерактивного голосового меню можно выбрать интересующий раздел. Например, узнать подробности об акции, прослушать зачитанные Юрием Левитаном ежедневные сводки Совинформбюро, установить вместо гудков входящего вызова легендарные композиции, среди которых «Тёмная ночь», «Катюша», «Прощание славянки», «Синий платочек», «Нам нужна одна Победа». Также есть возможность получить ссылку для бесплатной загрузки этих песен на телефон и установить их в качестве мелодии звонка, загрузить логотип юбилея Победы.

Акцию проводят основные мобильные операторы при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций России. Военные песни в мобильных телефонах – ещё одна дань памяти и уважения ветеранам.

Впервые акция «Ура Победе!» была проведена в 2010 году в честь 65-летия Победы. В 2020 году, в год 75-летия, в ней приняли участие более 21 млн жителей России.

Подробнее об этой и других акциях в рамках празднования юбилея Великой Победы можно узнать на сайте <https://www.may9.ru>.

■ ЭХО ПРАЗДНИКА

Праздник настоящих мужчин

В День защитника Отечества во всех муниципалитетах Иркутского района прошли торжественные и памятные мероприятия

Праздник в этом году приобрёл особую значимость: 2025-й объявлен президентом Владимиром Путиным Годом защитника Отечества.

В Домах культуры Пади Мельничной, Максимовщины, Лыловщины и в Усть-Кудинской школе прошли выставки детских рисунков, посвящённых 23 февраля. В Марковской школе ребята и учителя в рамках акции «Защитники Родины» сделали открытки с поздравле-

ниями и теплыми словами воинам, защитникам Отечества. В холле отделения милосердия «Берегиня» Марковского геронтологического центра для мужчин провели фотосессию. Фотографии вклеили в открытки и подарили виновникам торжества.

По-спортивному отметили праздник жители Плишкино. Здесь прошли соревнования по волейболу. В Патронах для жителей организовали игровую программу

«Сильный, ловкий, смелый!». Открытое первенство по лыжным гонкам состоялось в Молодежном. В Маркова прошёл «Кубок защитника Отечества» по футболу, в Березовом – по настольному теннису, в Мамолах – по волейболу.

В Доме культуры «Звездный» с. Урик жители с удовольствием посетили ремесленное подворье. Здесь прошла ярмарка мужских товаров, выставка-инсталляция «На радиоволнах» историко-краеведческого музея имени Н. В. Перетолчина, состоялись мастер-классы по сборке-раз-

борке оружия. Выставку собственных изделий представила волонтерская группа «СВОи», прошёл мастер-класс по плетению сетей и изготовлению блиндажных свечей.

Семейно-спортивный праздник прошёл в Смоленщине.



Здесь работала полевая кухня: всех желающих угощали гречневой кашей и горячим чаем. Завершилось торжество общим исполнением песни «Я русский».

Светлана ШЕСТАКОВА



■ ОБЩЕСТВО

Долголетие на тарелке

Совет ветеранов Иркутского района издал кулинарный сборник



Знаете, как приготовить салат «Стройность Афродиты» или «Мантыки по-байкальски», «Блинчики-налистники» или «Рыжики для внука»? Обращайтесь за советом к бабушкам и дедушкам!

Рецепты этих удивительных блюд вошли в новую брошюру «Долголетие на тарелке». Её выпустил совет ветеранов Иркутского района в 2025 году. Это издание о правильном питании представителей старшего поколения – тех, кому за... Издание кулинарного сборника подготовлено при финансовой поддержке фонда президентских грантов.

В брошюре есть рецепты салата «Машеница» из пропущенных зерен злаковых и свежих овощей, заливное из рыбы «Омега» и тыквенно-облепиховый сок «Солнышко».

Рецепты этих полезных блюд стали победителями кулинарной выставки здорового питания для людей старшего поколения в рамках проекта «У счастья нет возраста». Приготовили их Вера Теленкова из Смоленщины, Антонина Сизых из Маркова и Татьяна Амягина из Большой Речки.

Кроме того, в брошюре представлены семь правил меню «золотого» возраста. Старший научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания, кандидат медицинских наук Юлия Чехонина дает советы, как питаться после 65 лет, каким должен быть правильный бутерброд, как варить крупы и чем заменить конфеты, печенье и пряники.

Анна ПЕТУХОВА

■ ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Правило спасения

Частная медицинская клиника обязана оказывать экстренную помощь бесплатно

В соответствии со статьей 41 Конституции Российской Федерации каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Медпомощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых взносов и других поступлений.

Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» регулирует круг отношений, связанных с обеспечением прав граждан на охрану здоровья, в число которых входит и право на медицинскую помощь.

Под медпомощью понимается комплекс мероприятий, направленных на поддержание и/или восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг. Медицинская услуга представляет собой медицинское вмешательство или комплекс вмешательств, направленных на профилактику, диагностику и лечение заболеваний, медицинскую реабилитацию, и имеющих самостоятельное законченное значение.

Одной из форм оказания медпомощи является экстренная. Она оказывается при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента.

Согласно части 2 статьи 11 Федерального закона № 323-ФЗ



медицинская помощь в экстренной форме оказывается медицинской организацией и медицинским работником гражданину безотлагательно и бесплатно. Отказ в ее оказании не допускается.

Медицинская организация – это юридическое лицо независимо от организационно-правовой формы, осуществляющее в качестве основного (уставного) вида деятельности медицинскую деятельность на основании лицензии, предоставленной в порядке, установленном законодательством Российской Федерации о лицензировании отдельных видов деятельности.

В силу части 10 статьи 83 Федерального закона № 323-ФЗ расходы, связанные с оказанием гражданам бесплатной меди-

цинской помощи в экстренной форме, в том числе медицинской организацией частной системы здравоохранения, подлежат возмещению в порядке и в размерах, установленных программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (ОМС).

Таким образом, частная медицинская клиника обязана оказывать экстренную медицинскую помощь. За неказание медпомощи в экстренной форме медицинские организации и медицинские работники несут уголовную ответственность (статья 124 Уголовного кодекса Российской Федерации).

Прокуратура
Иркутского района

СПОРТ

В честь защитников Отечества

Около 100 юных спортсменов приняли участие в открытом турнире по вольной борьбе, посвящённом участникам СВО



Уже второй год подряд юные спортсмены Иркутского района приезжают в Мамоны, чтобы побороться за награды в открытом турнире по вольной борьбе, посвящённом участникам специальной военной операции. В этот раз в качестве почетных гостей ребят поддерживали ветераны СВО Александр Косыкевич и Михаил Стральский.

В погоне за победой

Для кого-то это первое серьёзное состязание, а для кого-то – очередное, но все, безусловно, рассчитывают на яркую победу.

— Одна из целей наших соревнований – пропаганда здорового образа жизни. Кроме такого мероприятия воспитывает патриотизм. И ученики, и тренеры уверенно идут к поставленным целям. Сегодня узнал многих ребят, которые участвовали в турнире в прошлом году. Выросли пацаны: стал заметно выше уровень их спортивного мастерства, — рассказал главный судья и тренер высшей категории Дмитрий Дементьев.

Броски, захваты, перевороты – все это про вольную борьбу. Олимпийский вид спорта, который отличается довольно строгим подходом к приемам. Задача борца – уложить соперника на лопатки. Победу присуждают по количеству очков или за туше, которое является самым быстрым способом выиграть. Для этого надо уложить соперника на лопатки и удерживать пару секунд, пока судья не даст сигнал. В нынешних соревнованиях сделать туше удалось нескольким игрокам. Впрочем, обо всём по порядку.

Маленький борец

Традиционно соревнования проходили в разных возрастных и весовых категориях. Среди участников были клубы «Эверест», «Витязь», «Спарта», «Богатырь – 1» и «Богатырь – 2».

Одному из самых маленьких спортсменов, Максиму Кирьянову, 6 лет, а он уже победитель серьёзного турнира. Наше спортсмена красуется золотая медаль, а в руках – блестящая статуэтка и грамота. И это не первые награды мальчика.

— У меня ещё кубок есть, — с гордостью рассказывает мальчик. — Я на борьбу сам пошёл, мне понравилось соревноваться с другими ребятами. Ещё я бегать люблю и в догонялки играть.

Ветеран СВО Александр Косыкевич треплет мальчишку по голове, хвалит. Он сам с 10 лет начал заниматься спортом.

— И комплекция, и здоровье позволяло, да и просто было интересно, — делится Александр.

Позже детское увлечение переросло в серьёзные занятия армейским рукопашным боем.

Военно-патриотический клуб

В 2017 году Александр открыл свой военно-патриотический клуб.

— Начинали ходить на занятия несколько сыновей моих друзей и знакомых, а за два года количество спортсменов клуба доросло до 100. У нас было 12 базовых дисциплин по воинской тематике. Среди них



Фото из архива редакции

подготовка к боевой стрельбе и прыжкам с парашютом, техника безопасности при ЧС и, конечно, рукопашный бой, — вспоминает Александр Косыкевич. — У нас была насыщенная жизнь. Воспитанники не только участвовали в соревнованиях, но и встречались с героями Советского Союза и России, принимали участие в патриотических мероприятиях.

В 2022 году клубу пришлось временно приостановить свою работу: Александр добровольцем отправился на специальную военную операцию.

На фронте он стал «Хозяином»

— Хозяин чего? Обстановки на поле боя? Полевой кухни? — в шутку интересовались сослуживцы необычным позывным.

— Хозяин своего положения, — отвечал ветеран.

Сейчас наш «Хозяин» больше не воюет. Он стал просто Сашей для жены и бабушкой для своих внуков.

— Внуцата у меня ещё маленькие, но я уже прививаю им

любовь к спорту. Младшему 2,5 года, и он по утрам делает зарядку, а старший в свои 4 года уже начал серьёзно заниматься спортом. Вместе с ним приседаем и отжимаемся.

Свернуть горы

Почётный гость турнира, ветеран СВО Михаил Стральский, тоже окончательно вернулся с передовой. Дома его встретил сынишка Миша. Юный Михал Михалыч, как и когда-то в его возрасте папа, спортсмен: он занимается ушу и плаванием.

Сила, ловкость и навыки любимого им рукопашного боя Михаилу старшему сначала пригодились в армии в воздушно-десантных войсках, а позже и на СВО.

— Я здоровый и подготовленный мужчина, поэтому не мог оставаться в стороне, когда Родина ждёт помощи, — объясняет ветеран. — Служил штурмовиком. За время СВО успел побывать на Херсонском, Запорожском, Луганском и Донецком направлениях. В любой ситуации старался поддерживать связь с семьёй. Я ведь понимал, как они переживают и насколько им страшно.

Говорят, идеальный штурмовик должен обладать недюжинной выносливостью. Весь свой быт он всегда носит на своих плечах, в вместительном рюкзаке, в котором, ко всему прочему, обязательно лежит вода, тушёнка и пара шоколадок с орехами. Их Михаил называет самым быстрым и питательным пайком на передовой.

В последнем своем бою под Авдеевкой наш герой получил тяжёлое ранение, после которого вернулся домой.

— Ребята молодцы, что занимаются спортом. Он помогает сформировать многие важные качества. Выносливость, например. Она позволяет выполнять действия под нагрузкой долгое время без потери работоспособности. С такими талантами можно горы свернуть, — уверен Михаил.

Ура победителям!

А мы возвращаемся к нашим спортсменам. Они потрудились на славу, поэтому давайте чествовать победителей турнира. Золото привезли домой Илья Клепиков, Никита Лепасов, Егор Исаенко и Иван Чуриков. Мы поздравляем их с заслуженным первым местом!

На втором месте пьедестала расположились Кирилл Валиулин, Данил Валиулин, Владимир Киселев, Александр Мирошников, Михаил Урбаев и Станислава Мutowина. Да, девочки в вольной борьбе ни чуть не уступают мальчикам.

И бронзу получили Юсуф Шодиев, Артём Калинин, Константин Мирошников, Олеся и Рустам Татарниковы, Илья Чириков и Егор Курмакин.

Олеся КОВАЛЁВА

Гуляй, Масленица!

Жительница Малой Еланки поделилась рецептом своих фирменных блинов

(начало на стр. 1)

— Все знают: в деревне самые свежие продукты. У нас были свои молоко, яйца, сметана и творог. Вкуснее я нигде не ела. С теми, что производятся в промышленных масштабах, даже сравнивать смешно, — вспоминает Ольга. — Деревенские кушанья готовили на русской печке. Такая душа была в каждой булочке или блинчике, потому и любой праздник ощущался по-особенному.

В ожидании Масленицы в доме наводили чистоту: мыли полы, выносили ненужные вещи, белили крыши и ставни. Весна ведь идёт — весне дорогу.

— Тогда у нас никто не называл праздник «Масленицей». Все говорили просто: проводы зимы, — рассказывает Ольга Александровна. — Ну а если провожать, то от души.

Масленица без блинов, что именины без пирогов

Традиционное блюдо, которое всегда готовят на Масленицу, — блины. Они символизируют солнце и по форме, и по цвету.

— Встречая Масленицу, мы выходили из своих домов и готовили прямо на улице. Кроме блинчиков, пекли оладьи, хворост и сырчики! Это такой творожный десерт, чем-то похожий на мороженое. Очень вкусный! Мама многому меня научила! — вспоминает хозяйка.

С тех пор прошло много лет. Ольга Березовская закончила техникум в Ангарске, там же познакомилась с парнем, вышла замуж и переехала в Малую Еланку.

Главный комплимент, который сейчас делают ей родные, садясь за стол: «Какая вкусно-тица!» Они всегда отличают мамину-бабушкину выпечку от любой другой.

В преддверии праздника, мы попросили Ольгу Александровну поделиться рецептом блинчиков, которые она готовит своим близким, и не только на Масленицу. Никакого секретного ингредиента в них нет. Только хорошие деревенские продукты, немного старания и любви к тому, что делаешь. Свои блины хозяйка назвала «Золотое солнышко».



Дрожжи всему голова

Для приготовления блинов «Золотое солнышко» нам понадобятся следующие ингредиенты:

- мука – 200 г;
- молоко – 200 г;
- яйца – 2 шт.;
- сливочное масло – 50 г;
- сахар – 3 ч. л.;
- соль – 0,5 ч. л.;
- дрожжи – 25 г.

Во многих рецептах дрожжи называют необязательным ингредиентом, но у Ольги Александровны это необходимый продукт в любой выпечке.

— Советую покупать не сухие сублимированные дрожжи, а живые, в брикете. Они лучше помогут тесту подняться, и блинчики будут пышными и красивыми, — делится хозяйка.

Выкладываем дрожжи в отдельную ёмкость вместе с сахаром и солью. Сюда же наливаем молоко и перемешиваем. Последним кладём кусочек сливочного масла, после чего смесь отправляем в микроволновку. Если такой печки нет, можно поставить ёмкость на огонь или водяную баню. Главное, чтобы масло полностью растаяло в молоке.

Желток или белок?

В это время хозяйка обращает внимание ещё на одну тонкость приготовления: от яиц нам понадобятся только желтки.

— Если в блинном тесте желтков больше, чем белков, то выпечка получится мягкой

и аппетитной, так что в своём рецепте я рискнула полностью отказаться от белков. Если без них вам стряпать не нравится, советую взбивать их отдельно от желтка, — раскрывает секреты приготовления хозяйка.

Достаем из микроволновки молоко и отливаем половину в другую миску. Взбиваем венчиком, чтобы дать тесту немного подняться за счёт дрожжей. После этого через ситечко насыпаем муку. Перемешиваем.

Убрав все комочки из теста, добавляем желтки и оставшееся молоко с маслом. Тщательно перемешиваем и получаем вязкую однородную массу, похожую на гущёнку. Даём отдохнуть тесту в тёплом месте. У Ольги Александровны дома деревенская печка, так что ёмкость она убирает именно туда.

Разогреваем плиту и сковородку. Лучше это сделать заранее, чтобы блины было проще переворачивать.

— Одни любят делать блинчики хорошо прожаренными, другие, наоборот, предпочитают светлые. Мне нравятся золотые! Золотистыми они получаются за счёт желтков и средней прожарки. Настоящее солнышко! — отмечает хозяйка.

Готовые блинчики можно подавать с любой начинкой: варенье, творог, мясо, красная икра... Ольга Александровна предпочитает есть блины с клубничным или тыквенным вареньем. А вы?

Олеся КОВАЛЁВА

