

# 8 Марта

## С праздником весны!

### **Дорогие жительницы**

### **Иркутского муниципального округа!**

*От всей души поздравляю вас с Международным женским днём!*

*Этот весенний праздник в нашей стране традиционно наполнен особым душевным теплом и светлыми чувствами. Мужчины окружают женщин вниманием и заботой, щедро дарят слова любви, восхищения и признательности.*

*Всё самое лучшее в нашей жизни связано с вами: материнство, красота, забота, нежность, самоотверженность. Современная женщина, добившаяся профессиональных высот, сегодня не редкость. При этом она остаётся хранительницей семейного очага, любимой женой, заботливой мамой.*

*Особые слова признательности хочу адресовать женщинам, чьи сыновья, отцы, братья выполняют боевые задачи в зоне СВО, тем, кто своей заботой окружил наших военнослужащих и помогает в достижении мирных целей. Уверен, ваше участие бесценно и придаёт сил бойцам на передовой.*

*Благодарю каждую из вас за веру, оптимизм и надежду, которые вы дарите нам ежедневно. Желаю здоровья, благополучия, семейного уюта и понимания! С праздником!*

*Леонид ФРОЛОВ,  
мэр Иркутского муниципального округа*

## ■ БЕЗОПАСНОСТЬ

# Избежать бедствия

Месячник по пожарной безопасности объявлен с 3 марта на части территорий округа

Речь идёт об Уриковском, Ушаковском, Оёкском, Мамонском административных округах. Он продлится до 3 апреля 2026 года. В Листвянском и Голоустненском – декадни по пожарной безопасности. На остальных территориях продолжается плановая работа. Решение об этом принято на внеочередном заседании КЧС Иркутского округа.

Сотрудники органов пожарного надзора рекомендовали главам административных округов усилить работу с населением по профилактике возгораний с электросетевыми организациями.

Главный государственный инспектор ОНД и ПР по Иркутскому муниципальному округу Юрий Трунев отметил, что в этом году показатели оперативной обстановки значительно ухудшились по сравне-

нию с аналогичным периодом прошлого года. С начала 2026 года 79 пожаров из 106 зарегистрированных произошли по причине аварийного режима работы электрооборудования и электросетей.

Кроме того решено усилить работу по организации противопожарных мер на территории садоводств. Специалисты обратили внимание на невозможность проезда пожарной техники из-за узости проездов или искусственных препятствий в СНТ. В случае пожара такие препятствия увеличивают время оперативного реагирования.

Напомним, ранее месячник по пожарной безопасности в Иркутском округе действовал с 22 января по 22 февраля 2026 года.

Александр КИЧИГИН

## ■ ОБЪЯВЛЕНИЯ

21 марта 2026 г. в 12:00 состоится очередное общее собрание членов садоводства «Клен».

ПОВЕСТКА:

1. Подтверждение решений общего собрания членов садоводства «Клен» от 22.03.2025г.;
2. Утверждение потерь в электрических сетях садоводства «Клен»;
3. Утверждение Плана мероприятий и Инструкции по пожарной безопасности в садоводстве «Клен»;
4. Утверждение установки антивандальных шлагбаумов в рамках благоустройства территории садоводства;
5. Внесение дополнения в ст.2 п.2 Устава садоводства «Клен»;
6. Отчёт председателя садоводства «Клен» об исполнении приходно-расходной сметы за 2025 год. Утверждение отчета;
7. Отчёт ревизионной комиссии о финансово-хозяйственной деятельности садоводства «Клен» за 2025 год. Утверждение отчёта;
8. Утверждение штатного расписания на 2026 год;
9. Утверждение приходно-расходной сметы на 2026 г.;
10. Утверждение финансово-экономического обоснования размера взносов и плат на 2026 г., порядка и сроков их внесения;

МЕСТО проведения: г. Иркутск, ул. Лермонтова, 128, Институт земной коры, актовый зал.

Документы по собранию будут представлены садоводам 14.03.2026 г.

Правление садоводства «Клен».

\*\*\* \*\*

Аттестат об основном общем образовании № 03824802599153, выданный 24.06.2016 г. МОУ ИРМО Карлукской СОШ Шестакову Данилу Вячеславовичу, считать недействительным в связи с утерей.

\*\*\* \*\*

Диплом о среднем профессиональном образовании серия: 113824, номер: 3740446 и приложение к диплому серия: 113824, номер: 3740668, выданные 30.06.2020 г. ИТТриС Шестакову Данилу Вячеславовичу, считать недействительными в связи с утерей.

## Уважаемые, милые наши женщины!

От имени депутатов Думы Иркутского муниципального округа и от себя лично поздравляю вас с весенним праздником – Международным женским днём!



8 Марта – это дань уважения каждой женщине в мире, сильной и целеустремлённой, умеющей справляться с тысячей дел одновременно. В центре внимания в этот день ваши грация, доброта, внимательность и чуткость, умение хранить семейный очаг и создавать уют – всё то, что делает вас женщинами с большой буквы.

Желаю вам прекрасного весеннего настроения, приятных сюрпризов от любимых и родных, исполнения самых сокровенных желаний, мира, любви и нежности!

Алексей ПАНЬКО,  
председатель Думы Иркутского муниципального округа

Удобно, быстро, безопасно!  
Оплачивайте услуги ЖКХ дистанционно!

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ, МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ  
«ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ»

[sbyt.irkutskenergo.ru](http://sbyt.irkutskenergo.ru)

БОТ - КОНСУЛЬТАНТ TELEGRAM



САЙТ

[sbyt.irkutskenergo.ru](http://sbyt.irkutskenergo.ru)

ПЛАТОСФЕРА



СИСТЕМА ГОРОД



СБЕРБАНК



ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

\*Оплата до 15 числа месяца, следующего за расчетным

## ■ ВАЖНО

## Экономика данных

Решение многих жизненных ситуаций можно ускорить благодаря сервисам портала «Госуслуги». Теперь не нужно стоять в очередях в разные ведомства: есть возможность получать госуслуги онлайн.

Сервис «Жизненные ситуации» появился в 2023 году. Получить помощь могут как обычные граждане, так и представители бизнеса. Среди самых популярных направлений – замена и восстановление документов, оформление статуса многодетности для семей с детьми, запись детей на кружки и секции, меры поддержки для студенческих семей, для людей с инвалидностью.

Федеральные сервисы помогают значительно сократить время при получении государственных услуг. В день через «Госуслуги» поступают миллионы запросов. Развитие онлайн-сервисов для граждан – часть национального проекта «Экономика данных».

Когда  
есть причина  
для замены  
документов



Каталог  
жизненных  
ситуаций

Всё решается  
проще, чем  
кажется.  
госуслуги

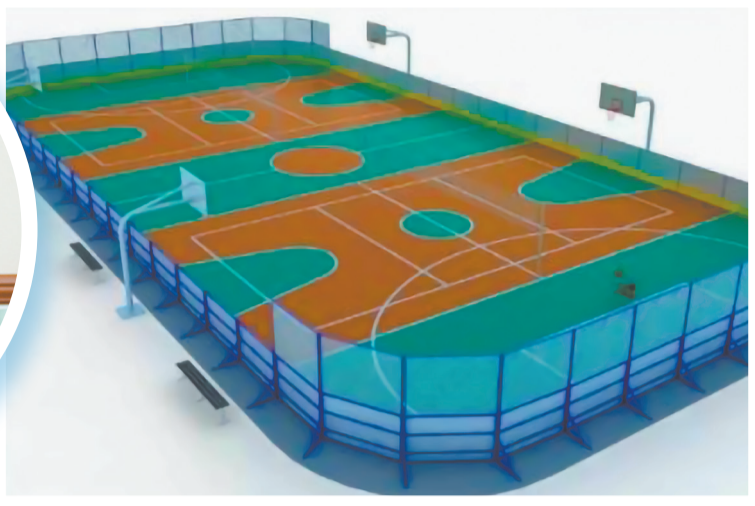


НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

0+

■ ИЗ СОЦСЕТЕЙ МЭРА

# Тренироваться с умом



Друзья, есть хорошие новости! «Умной» спортивной площадке в микрорайоне Луговое в Марковском АО быть!

Наша заявка на получение субсидии из областного бюджета для создания спортивного объекта прошла отбор регионального Минспорта. Всего в конкурсе участвовали 12 муниципалитетов.

Участок для спортобъекта уже подобран. Универсальная площадка с резинополом для игры в баскетбол, футбол, хоккей и воркаут-зоной и уличными тренажёрами будет располагаться недалеко от поликлиники в мкр-не Луговое. Общая площадь объекта – 3600 кв. м.

Стоимость объекта – более 23 миллионов рублей. Реализуем его на условии софинансирования. На средства федерального и областного бюджетов приобретается спортивное оборудование, за счёт окружного бюджета будет готовиться основание площадки.

Установка объекта планируется во второй половине 2026 года. В спортивной инфраструктуре Иркутского округа «умная» спортплощадка в Луговом станет вторым подобным объектом. Первой «ласточкой» была открытая в конце прошлого года площадка в Грановщине. Их установка ведётся благодаря государственной

программе «Развитие физической культуры и спорта» («Спорт России»).



QR-код канала Леонида Фролова в сети «Телеграм»

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

# Дом для молодой семьи

Свидетельства на приобретение или строительство жилья вручили 12 семьям Иркутского округа



У Дарьи и Ивана Зуевых из Маркова праздник: им вручили свидетельство на приобретение или строительство жилья. Торжественное мероприятие состоялось в Доме молодёжи. Свидетельства Зуевым и ещё 11-ти семьям Иркутского округа торжественно вручил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев. Команда округа была одной из самых многочисленных.

У Зуевых благоустроенная квартира в ипотеке. Сначала они планировали с помощью полученного свидетельства погасить ипотечный кредит. Но родные недавно подарили им участок земли в посёлке Падь Мельничная, и супруги приняли решение строить.

Семья очень хочет жить в своём доме, чтобы было ме-

сто для прогулок детям. Дарья по образованию архитектор-дизайнер, свой дом она спроектирует сама. Зуевы не исключают, что семья может пополниться. Сейчас Дарья активная мама, дочь Ангелина, которой сейчас четыре года, и годовалый сын Арсений занимают все её время. Папа Иван – самозанятый, он работает в такси.

Всего по программе «Молодым семьям – доступное жильё» в этом году свидетельства получит 31 семья Иркутского округа. Программа финансируется из федерального, областного и окружного бюджетов при поддержке министерства по молодёжной политике Иркутской области.

Светлана ШЕСТАКОВА

■ РЕЙД

# Обед на пятёрку

Проверки питания состоялись в Оёкской школе и детском саду Грановщины

**В** составе комиссии вместе с сотрудниками управления образования работали представители комитета по социалитике администрации округа и родительской ответственности.



Они обследовали производственное сырьё, которое поступает на пищеблоки, особое внимание уделили срокам годности, маркировке, условиям хранения, соблюдению товарного соседства и составу продуктов. Специалисты и родители тщательно изучили меню и проверили качество блюд.

Проверку в школе проводили во время завтрака. Макароны и куриная котлета понравились ученикам, тарелки остались пустые. В детском саду у воспитанников на обед в этот день подали «Ленинградский» рассольник, кабачковую икру, фрикадельки из говядины, рагу из овощей и апельсиновый компот.

Серьёзных нарушений в образовательных организациях

комиссия не выявила. Недочёты повара устранят в ближайшее время.

Члены комиссии напоминают родителям, что ознакомиться с меню ребёнка (воспитанника детского сада, ученика с 1 по 4 класс) можно на сайте образовательного учреждения в разделе «Организация питания в образовательной организации». В меню не только указаны наименования блюд, которые приготовили детям, но и их вес, калорийность и количественное содержание белков, жиров, углеводов.

Светлана ШЕСТАКОВА

■ ДОСКА ПОЧЁТА

# Модно и красиво!

Ирина Морозова из посёлка Патроны стала лауреатом дизайнерского конкурса «Тавифа»



**В** селе Оёк прошёл конкурс для начинающих дизайнеров и рукодельниц «Тавифа». Мероприятие состоялось по инициативе прихода Успенского храма села Оёк совместно с сельским социально-культурным комплексом. Тема конкурса в этом году – «Сохранение традиций – наша сила».

Ирина Морозова впервые приняла участие в состязании и стала лауреатом II степени. Она представила коллекцию «Этно: в ритме времени», успешно пройдя заочный отборочный этап. В финале Ирина продемонстрировала пять костюмов, в которых гармонично соединились традиционные мотивы и современное прочтение. Своим творчеством она убедительно доказывает: русская традиция – это не музейный экспонат, а часть нашей повседневной жизни.



В состязании приняли участие около тридцати авторов коллекций: обучающиеся и педагоги общеобразовательных и воскресных школ, руководители мастерских и детских объединений, семейные творческие коллективы из города Иркутска и Иркутского

муниципального округа. Конкурс назван в честь Тавифы Иоппийской – святой, прославившейся трудолюбием, мастерством шитья и благотворительностью.

Анна ПЕТУХОВА,  
фото Лоры ЩИРСКОЙ

# Поправить здоровье – и на грядки

**Ж**ители Иркутской области попросили председателя областного парламента упорядочить процесс получения льготных путёвок на санаторно-курортное лечение.

На личный приём к председателю Законодательного собрания Иркутской области Александру Ведерникову люди приходят с самыми разными вопросами. И нередко бывает так, что решение какой-то частной проблемы переходит в системные преобразования. Так, комитет по здравоохранению и социальной защите областного парламента получил поручение вместе с областным Минздравом проработать возможность создания чёткой системы квотирования санаторно-курортного лечения для льготных категорий граждан. Толчком к этому послужили два обращения.

## Редкая возможность

В декабре во время личного приёма к Александру Ведерникову обратились две жительницы посёлка Михайловка Черемховского района. Обе отмечены за трудовые заслуги, имеют почётные звания. И обе с 2023 года стоят в очереди, чтобы получить путёвку в областной гериатрический центр для оздоровления.

— Я уже не первый раз прихожу за помощью к Александру Викторовичу, — призналась ветеран труда, почётный донор Светлана Макарова. — Мне уже помогли пройти МРТ. Была уверена, что и в этот раз поспособствуют

получению путёвки. Мы бы, конечно, лишний раз ни на какие приёмы не ходили, если бы могли получить необходимую медицинскую помощь рядом с домом. Но, к сожалению, в районной больнице специалистов не хватает, не все виды обследований доступны, а здоровье уже оставляет желать лучшего...

По словам Светланы Дмитриевны, в год на весь Черемховский район выделяется только 15 путёвок на санаторно-курортное лечение:

— А ведь у нас 18 муниципальных образований, и в каждом есть люди, которые в таком лечении нуждаются. Поэтому и приходится ждать своей очереди годами, — говорит пенсионерка.

Как призналась женщина, сразу после приёма ей позвонили и из местной администрации, и из районной больницы – вопрос с путёвкой был решён.

— Как выяснилось во время приёма, жительницы Михайловки подавали заявления на предоставление лечения в местную администрацию, при этом существует возможность встать в очередь на получение путёвки через региональный Минздрав, — отметил Александр Ведерников. — Очень важно информирование граждан о положенном им бесплатном лечении. Сегодня обязательно ждём путёвки через администрацию: можно получить данную услугу самостоятельно.



В посёлке Михайловка с вопросом о возможности попасть в областной гериатрический центр обратились жительницы – ветераны труда

## Для самых активных

Прочитав информацию о приёме в Михайловке, заторопилась попасть на личную встречу и председатель совета ветеранов войны и труда Нижнеилимского муниципального округа Надежда Новикова. Она радела не за себя, а за своих подопечных.

— Наш Нижнеилимский округ получает по 24 путёвки в год на санаторно-курортное лечение в клинический госпиталь ветеранов войн, а с 2024 года выделяется 60 путёвок в санаторий «Юбилейный» в Братске, — пояснила Надежда Васильевна. — Мы распределяем их через совет ветеранов. Конечно, стараемся всем по очереди выделить, прежде всего самым активным, тем, кто участвует в наших мероприятиях, волонтерских проектах.

Действительно, ветераны войны и труда Нижнеилимского округа не сидят на диванах. С самого нача-

ла специальной военной операции они собирают посылки для бойцов, отправляют им необходимые вещи, покупают технику. А ещё вот уже несколько лет они шефствуют над местным колледжем.

— Учатся там и местные ребята, и из соседних районов приезжают, даже из Бурятии и Забайкальского края, — рассказала Надежда Новикова. — Не у всех родители могут отправлять достаточно денег, чтобы дети вкусно и сытно питались. Вот мы и решили стать «общественными бабушками». Кто своими соленьями-вареньями снабжает, кто покупает с пенсии конфеты-фрукты. Парни всё съедают, довольные.

В общем, активисты совета ветеранов получают путёвки в санаторий как поощрение. Но людей много, большинство из них уже в преклонном возрасте, и хотелось бы проходить необходимые процедуры почаше.

— Они так и говорят: «Нам бы здоровье поправить – и на грядки», — смеётся Надежда Васильевна. — Подопечные у меня боевые. Мы стараемся выбить для них как можно больше путёвок, активно сотрудничаем с областным советом ветеранов. После приёма удалось получить две путёвки для очень хорошей семьи, оба – ветераны, недавно отметили 52 года совместной жизни. Поедут в санаторий приводить себя в порядок.

## Нужна система

По итогу всех этих бесед Александр Ведерников поручил профильному комитету ЗС проработать возможность создания в регионе чёткой системы квотирования подобных путёвок. Причём при распределении квот она должна учитывать численность населения в каждом муниципальном образовании. А Минздраву было рекомендовано проводить разъяснительную работу с муниципальными образованиями, чтобы те, в свою очередь, доносили до граждан всю необходимую информацию. Люди должны знать, куда они могут обратиться и на что могут рассчитывать. Александр Ведерников отметил, что забота о старшем поколении – безусловный приоритет для депутатского корпуса.

— Депутатам, министерству и муниципальным образованиям необходимо выстроить чёткую систему взаимодействия, чтобы каждый ветеран, нуждающийся в санаторно-курортном лечении, своевременно получал помощь, — подчеркнул спикер областного парламента. — Особое внимание нужно уделять информированию граждан о доступных им бесплатных медицинских услугах.

Анастасия ИВАНОВА,  
фото автора

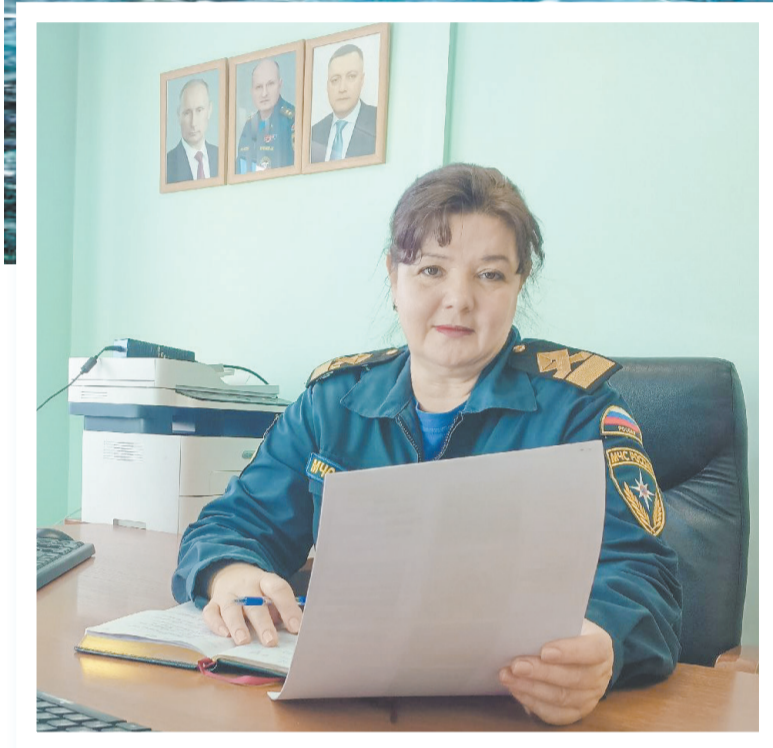


Председатель совета ветеранов Нижнеилимского района просила о дополнительных путёвках для своих подопечных

■ АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

# Весенний лёд опасен для жизни!

## Инспектор ГИМС напоминает о правилах поведения на льду водоёмов



**В** конце февраля новостные каналы Приангарья облетела трагическая новость. На севере Ольхона, в районе мыса Саган-Хушун, под лёд Байкала провалился УАЗ туристической группой. Транспорт ушёл на глубину 18 метров. Из девяти человек спастись удалось лишь одному. Страшное происшествие вновь стало напоминанием для всех: Байкал не прощает ошибок.

О безопасности на льду мы поговорили с заместителем начальника Центра государственной инспекции по маломерным судам (ГИМС) главного управления МЧС России по Иркутской области Викторией Дюба.

### Коммерческие интересы

— Трагедия до сих пор активно обсуждается и в СМИ, и среди населения. Какие настроения, мысли у сотрудников МЧС?

— В настоящее время по данному факту проводятся следственные действия и до их окончания мы не можем комментировать данное происшествие.

В функции ГИМС МЧС России входит наблюдение за поднадзорными объектами и организация безопасности людей на воде. Каждый год мы повторяем одно и то же: выезд на лёд вне ледовой переправы строго запрещён. К тому же этой зимой

из-за скачков температуры и сильных течений лёд Байкала оказался крайне нестабилен. Сегодня трещина может идти в одном месте, завтра – в другом. Никто не знает, как она себя поведёт.

— Интересно, что по этому поводу думают те, кто организует такие перевозки?

— Инспекторским составом Центра ГИМС главного управления МЧС России по Иркутской области регулярно проводятся встречи с жителями Ольхона. Лишь малая их часть оправдывает свои поездки необходимостью закупить в городе какие-то товары, продукты и лекарства. Для многих такой «туристический бизнес» – единственный способ заработка, работы на острове нет.

### Неутешительные цифры

— По сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество происшествий возросло?

— К сожалению, трагические происшествия не такая уж редкость.

В конце января два гражданина, игнорируя неблагоприятную ледовую обстановку, выехали на УАЗе на рыбалку. Через некоторое время они перестали выходить на связь. Родственники обратились в службу спасения за оказанием помощи в поисках. В ходе осмотра озера на расстоянии 1 км от мыса

Бирхин был обнаружен след от протектора шин автомобиля, ведущий к промоине на ледовом покрытии. Толщина льда в этом месте составляла всего 7–10 см.

В начале февраля вновь чрезвычайная ситуация. Группа отдыхающих в автомобиле Toyota ушли под воду на 900 метров в заливе Усть-Анга. Двое смогли выбраться, ещё двое, мужчина и женщина, погибли. К слову сказать, у водителя даже не было водительских прав.

В этом году статистика неутешительная, количество происшествий возросло. В прошлом году было всего одно с единственным погибшим. Сейчас ещё впереди март, а у нас три случая и восемь смертей. Тех туристов, которых мы упоминали ранее и которые, скорее всего, тоже погибли, пока не вносим в этот список, так как тела их не найдены.

— Значит, в марте ещё нельзя расслабляться?

— После истории с туристами из Китая у людей поубавился пыл и желание выезжать на лёд Байкала, но... Во время проверок мы всё ещё натываемся на «буханки», владельцы которых поспешно уезжают, увидев нас. Время покажет.

### Сам себе хозяин

— Многие связывают перечисленные инциденты с тем, что официальная переправа на Ольхон долго не открывалась.

— Данные происшествия не связаны со сроками работы ледовой переправы. Все происшествия были в другом районе.

За время моей работы в ГИМС впервые переправа открывается так поздно и в новом месторасположении. Она находится в 10–12 км от предыдущей и немного короче. Пока нет никаких прогнозов по поводу того, сколько её можно будет эксплуатировать. Даже

если сразу появятся трещины, в соответствии с отраслевыми дорожными нормами, то её медленно закроют.

— По каким критериям оценивается состояние льда, его пригодность для строительства переправы?

Если вы видите, что лёд изменился, стал рыхлее, лучше не выходить. Крепкий и надёжный лёд должен быть абсолютно ровным, гладким, без каких-либо явных изъянов и трещин. Игольчатая поверхность говорит о том, что лёд начал трескаться и есть вероятность провалиться.

— В первую очередь, специалисты обращают внимание на его толщину. Минимальная составляет 50 см. Для тяжёлой техники, естественно, требуется больше. Сейчас на официальной переправе толщина ледяного покрова составляет около 70 см.

— Предусмотрено ли наказание для тех, кто продолжает ездить за пределами официальной переправы?

— Разумеется. Наказание предусмотрено, в том числе Водным кодексом, законом об охране озера Байкал, Кодексом об административных правонарушениях.

### Будьте бдительны!

— Как нынешняя зима прошла в Листвянке, Большом Голоустном?

— В этих поселениях всё было спокойно, без происшествий. Сейчас же в районе мыса Голоустного зафиксирована настолько большая трещина, что на поверхность выступила вода. Небольшая трещина также появилась недалеко от мыса Большой Кадильный. По этой причине хоккейный матч «Последняя игра на Байкале» был перене-

сён в Иркутск на залив Якоби. Лучше провести игру в безопасном месте, чем бессмысленно рисковать.

В Листвянке тоже всё более-менее спокойно. Ежегодно здесь возникает становая трещина. Она не представляет большой угрозы: о ней все знают и обходят.

Ежегодно в Листвянке проходит фестиваль «Живи на Байкале». Мы обязательно осуществляем надзор за такими мероприятиями, профилируем. Организаторы обязаны отработать всю необходимую информацию: сколько людей выйдет на лёд, какая техника будет задействована и так далее.

— С наступлением весны на что нужно обращать внимание при выходе на лёд?

— На его структуру. Если вы видите, что лёд изменился, стал рыхлее, лучше не выходить. Крепкий и надёжный лёд должен быть абсолютно ровным, гладким, без каких-либо явных изъянов и трещин. Игольчатая поверхность говорит о том, что лёд начал трескаться и есть вероятность провалиться.

Сразу вспоминается история, которая произошла с молодой парой в Листвянке. Они вышли на лёд Байкала, чтобы снять красивый видеоролик. Это было в марте. Парень установил камеру, его спутница активно позировала перед ней и неожиданно, буквально в одно мгновение, вдруг оказалась в воде. За секунду лёд треснул под ногами. Всё закончилось хорошо только благодаря пуховику, который надулся в воде и вытолкнул девушку на поверхность. Это большая удача! Большинство таких историй заканчивается трагически. Весенний лёд опасен для жизни! Не игнорируйте знаки, которые установлены вдоль дорог, и слова инспектора. Не рискуйте жизнью ради денег или красивого фото!

Олеся КОВАЛЁВА

## ■ ЮБИЛЕЙ

## Дорогая Ольга Фёдоровна



В январе нынешнего года отметила 80-летие Ольга Фёдоровна Гусева. Живёт она в Листвянке и 40 лет проработала в школе посёлка учителем химии. Юбилей стал не только праздником для неё, но и поводом для того, чтобы вспомнить о том, какой значимый вклад она внесла в образование и воспитание нескольких поколений учеников.

Ольга Фёдоровна родилась в 1946 году. После успешного окончания школы, в 1964 году, поступила в Иркутский педагогический институт, который закончила в 1969 году. Молодого специалиста распределили в Чунский район, где она начала свою трудовую деятельность. Позже, в 1971 году, тоже по распределению приехала работать в посёлок Листвянка. На протяжении 35 лет Ольга Фёдоровна преподавала химию и биологию, вдохновляя своих учеников на изучение точных наук.

Её муж Юрий Николаевич Гусев тоже трудился в Листвянской школе, совмещая преподавание уроков биологии и работу завуча. Он был замечательным учителем, любил свой предмет, интересно его преподавал, поэтому дети всегда ходили на его уроки с большим удовольствием.

Уроки Ольги Фёдоровны не только запомнились интересными экспериментами, но и тем, что она всегда находила подход к каждому ученику. Благодаря её поддержке многие выпускники выбрали профессии, связанные с наукой, и добились значительных успехов.

Кроме педагогической деятельности Ольга Фёдоровна активно участвовала в жизни школы. Она организовывала различные походы, конкурсы, экскурсии, способствуя развитию творческих способностей своих учеников.

Сегодня, оглядываясь на её трудовой путь, мы понимаем, что Ольга Фёдоровна — не просто учитель, а настоящий наставник и друг для многих из нас. Мы благодарны ей за полученные знания и жизненные уроки. В канун женского праздника хочется пожелать ей крепкого здоровья, счастья, долгих лет активной жизни. Пусть ваши дни, дорогая Ольга Фёдоровна, будут наполнены радостью встреч с любимыми и благодарными учениками!

Анастасия АРХИПОВА,

ученица 9-го класса

Листвянской средней общеобразовательной школы



# Прекрасна, как сама весна

## Дорогие друзья!

Конкурс фотографии «Прекрасна, как сама весна», посвящённый женщинам Иркутского округа, вышел на финишную прямую. Мы в редакции не ожидали, что участником будет настолько много. Фотографии и рассказы, порой очень искренние и трогательные, о своих прекрасных жёнах, мамах, дочерях прислали больше 40 жителей Иркутского округа. Признаться, мы немного растерялись, ведь выбрать лучшую из такого количества претенденток очень непросто. И уж конечно, вряд ли кто-то в Международный женский день станет спорить, что каждая девочка, девушка, женщина по-своему прекрасна и заслуживает внимания. Сегодня мы публикуем лучшие (но далеко не все, ведь возможности газеты ограничены) фотографии наших прекрасных женщин. А победителей объявим после праздников. Мы посоветовались и решили, что их будет три, по одному в каждой возрастной категории.

Ольга НЕДЗВЕЦКАЯ,  
шеф-редактор

## Нина Димитриева (Петрова),

М. Голоустное



Нашей маме 67 лет. Родилась и выросла в селе Малое Голоустное. Много лет работала бухгалтером, а сейчас уже больше 15 лет — социальным работником. У Нины Алексеевны 5 сыновей и 6 внуков. Она ветеран

труда, мать-героиня, одна из своих хрупких плеч воспитала достойных детей. Гордимся нашей мамой и бабушкой. Она самый добрый, самый лучший человек, очень отзывчивая, всегда готова прийти на помощь.

## Шибанова Кристина, оёк



Учится в Оёкской средней общеобразовательной школе в 5 классе. Уже 9 лет увлекается русскими народными танцами в образцовом коллективе «Оберег».

## Ангелина Болотова, Маркова



Место, где я нахожусь на данной фотографии, напрямую связано с моей работой. Она и является моим хобби и вдохновением! Я учитель начальных классов в Марковской школе № 2. Победитель муниципального этапа конкурса «Новая волна» в номинации «Лучший молодой учитель». Я верю, что, только развиваясь сами, искренне веря в успех каждого ученика, прививая им чувство сплочённости, мы способны посеять доброе зерно и создать великое будущее нашей страны! В свободное от работы время я люблю отдых на природе, увлекаюсь настольным теннисом.

## Ирина Ветлугина, Максимовщина.



Мне 43 года, живу в селе Максимовщина, работаю медицинской сестрой в городском перинатальном центре имени Малиновского. Сейчас нахожусь в декретном отпуске. Я открытый, весёлый, искренний человек, с активной жизненной позицией. Всегда стремлюсь узнавать что-то новое, экспериментировать, творчески расти и доводить любое начатое дело до конца. Очень люблю путешествовать, моё самое любимое место — озеро Байкал.

## Татьяна Новицкая, Маркова

Мне 34 года, мы живём в живописном рабочем посёлке Маркова, в современном жилом комплексе «Юго-Западный». У нас очень дружная семья.

Моё главное вдохновение — природа родного края. Особое место в сердце занимает Байкал: я нахожу в нём силу и красоту в любое время года. Мне близок активный образ жизни — заряжают энергией пешие походы, где можно по-настоящему ощутить единение с природой и семьёй.



## Анастасия Левчук, Молодёжный



Я очень люблю петь и танцевать под ритмичную музыку. С 7 лет занимаюсь вокалом в школе посёлка Молодёжный, а также учусь в музыкальной школе на струнно-смычковом отделении. С 2024 года выступаю сольно. Мне удалось стать лауреатом не только муниципальных и региональных, а также всероссийских и международных конкурсов.

## Катя Лобанова, Грановщина



Кате 9 лет, она занимается вокалом, любит петь. Ходит на занятия в вокальный ансамбль «Детки-конфетки» в ДК «Овация» в д. Грановщина. Очень любит рисовать, посещать театры, музеи.

Мама Надежда Хлыстова

## Людмила Гермаш, Сосновый Бор

«Моя мамочка всю свою жизнь посвятила Сосновоборской школе: проработала в ней 50 лет! Она учитель начальных классов. Много лет была директором.

В 2025 году мама выпустила своих последних детей и ушла на заслуженный отдых. Но и на пенсии не сидит без дела. Мама является председателем совета ветеранов в д. Сосновый Бор. Ведёт активную общественную деятельность. Является почётным жителем д. Сосновый Бор. Пользуется большим признанием и уважением местных жителей», — написала о Людмиле Михайловне дочь Татьяна. К её словам присоединились зять Алексей, внуки Кирилл, Артём, Захар.



## Елена Артеменко, Карлук



Мою жену зовут Елена, и она очень увлечена верховой ездой. Даже есть своя лошадь. Работает геодезистом. Успевает вести домашние дела, в свободное время занимается рукоделием: сплела дома шатёр-качели, кашпо для цветов... Любит животных, цветы, путешествовать, ездить на Байкал и ходить в походы, увлекается психологией.

Евгений Артеменко

## Ольга Сташина, Маркова

Наша мама — настоящий пример того, как можно жить ярко, активно и с огромной любовью к жизни. Каждый её день наполнен энергией и заботой. Её душа требует движения, поэтому танцы стали неотъемлемой частью жизни мамы. Это не просто увлечение, а способ выразить себя, оставаться в форме, заряжаться позитивом. А ещё она обожает путешествовать, привозя из каждой поездки уникальные истории и вдохновение. Дома её ждёт другой мир — любимый сад и огород. Мама активно участвует в общественной жизни, состоит в обществе многодетных семей. Наша мама — это вдохновение для всей семьи!



## Татьяна Подберезкина, Маркова

Сейчас я нахожусь в декретном отпуске, а вообще работаю на заправке старшим смены. Мы с мужем воспитываем 9 детей: 5 детей моих и 4 — моего мужа от предыдущего брака. Стараемся с ним воспитать достойных людей! Мне нравится заниматься огородом, цветами, люблю чистоту и порядок в доме.



## ■ ЮБИЛЕЙ

## Вся жизнь в заботах и труде

Вековой юбилей отмечает 8 марта труженица тыла, жительница посёлка Новая Разводная Клавдия Васильевна Новокрещенова. Родилась Клавдия Васильевна в 1926 году в Каратузском районе Красноярского края.



— Когда думаю о детстве, сразу вспоминается голод и отсутствие новой одежды. Носили обноски, если повезёт, а обувь нам с братом я делала сама. Бывало, найдём на улице подошву, так рабуемся. Пришиваем к ней ткань, и новая пара готова, — вспоминает женщина.

О начале войны Клавдия Васильевна узнала сразу, в деревне стоял громкоговоритель.

— Мне было 15 лет. Началась совершенно другая, тяжёлая жизнь. Женщины с детьми работали в полях наравне с мужчинами, отдавая практически всё на фронт. В весенний, летний и осенний периоды выращивали овощи и шпеницу, пололи, серпом жали колоски, вязали снопы, осенью молотили зерно. Выполнили все работы, на которые направлял председатель колхоза.



О Победе узнали по дороге на речку за водой.

— Бросили ведра и побежали в деревню. Услышав новость о Победе, все радовались, танцевали и плакали от счастья, — рассказывает женщина.

В послевоенные годы Клавдия Васильевна работала кухаркой, летом в полях кормила рабочих, зимой занималась заготовкой дров.

— Возили их с подругой на конях. Ещё я трудилась в совхозе свинаркой, очень хорошо зарабатывала, а в 1960-х была поваром. В общем, бралась за любую работу, — делится наша героиня. — Всю жизнь я ткала красивые полотенца и половики. Дочь Татьяна очень бережёт их, хотя сейчас не модно их стелить. А в наше время так создавался уют в доме.

В 1995 году Клавдия Васильевна переехала в Иркутск, к дочери. У неё один внук и две правнучки. Мы поздравляем Клавдию Васильевну с юбилеем и желаем ей здоровья, хорошего настроения и бодрости духа!

Тамара ХУШЕЕВА,  
Молодёжный АО



■ ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

# Миссия – помогать

Патриотическая акция «Снежный десант» прошла на территории Иркутского округа

**З**има этого года запомнится аномальными скачками температуры от крепких морозов до практически весенних таяний и частыми снегопадами. А как следствие, практически ежедневной необходимостью рубки дров и уборки снега во дворе. Не всем такая работа по плечу. И если дрова можно нарубить заранее и запастись ими впрок, то со снегом всё намного сложнее. Ведь он может идти каждый день...

На прошлой неделе отряд «Зима» и команда «Молодёжка Народного фронта» пришли на помощь жителям Иркутского округа в рамках акции «Снежный десант».

## Присоединяйтесь к десанту!

В поселениях Иркутского округа всероссийская акция проходит уже более 10 лет. Её миссия не только в помощи жи-

телям, но и в нравственном, патриотическом воспитании молодёжи. В этом году в команду добровольцев вошли 14 студентов из разных вузов Иркутска. Большинство из них – новички в десанте.

По традиции акция началась с посещения командой учебных учреждений округа. Здесь добровольцы провели спортивные эстафеты, лекции и мастер-классы, знакомя ребят с деятельностью «Снежного десанта». Например, в Хомутовской школе № 1 студенты обучали школьников основам тактической медицины.

— После занятий ребята присоединились к нашей команде и работали по адресам. От Никольской школы с нами помогли несколько учеников. Они помогли с уборкой снега, — поделилась комиссар отряда София Ливинская.

От администрации округа работу отрядов курировал старший инспектор отдела по молодёжной политике адми-

нистрации Иркутского округа Иван Афеенко.

— Десант работал в Хомутовском, Никольском, Ширяевском, Максимовском и Марковском административных округах. В первые годы проведения акции заявки поступали в основном от ветеранов и людей с ограниченными возможностями здоровья. Сейчас помогаем семьям, чьи мужчины находятся на фронте, — рассказал он.

## Талисман

Бессменный спутник во всех поездках – неофициальный символ «Снежного десанта» – игрушечный дракон Зим-Зимыч. Появился он в 2018 году. Вдохновил ребят логотип одной из команд с изображением дракона. Каждый состав десанта понемногу дополнял образ Зим-Зимыча: одни шапочку шили для него, другие сапожки.

— Наш дракоша очень активный, добрый, участвует

во всех наших спектаклях и не пропускает ни одного выезда. Ещё, как говорят ребята, «крайне разговорчивый», — поделилась участница отряда Виктория.

Под чутким наблюдением дракона участники десанта за неделю привели в порядок 28 дворов жителей Иркутского округа. Обязанности распределяли, учитывая возможности каждого члена команды. Мужчины взяли на себя самое простое – колку дров. Главным рубщиком стал Леонид Герасимов. У него хороший навык. В родном Усть-Илимске студент постоянно помогал колоть дрова своей бабушке.

В «Снежном десанте» Леонид первый год, но опыт добровольческой деятельности у него есть. Он ездил с гуманитарной помощью в Донецк.

— Из этой поездки мне больше всего запомнились эмоции людей. Их неподдельная благодарность, переживания за нас и счастливые улыбки. Только ради этого стоит помогать людям, — признался Леонид.

## Мужская работа

Все, кому помогал «Снежный десант» в течение недели, остались довольны, сказав бойцам огромное спасибо.

Татьяна Филюшина живёт в д. Горяшина Ширяевского АО уже 11 лет. В 2022 году гла-



ва семейства по мобилизации ушёл на специальную военную операцию. Так на хрупкие плечи Татьяны легла ответственность за всё немаленькое хозяйство.

— Пришлось учиться делать «мужскую работу» самостоятельно. Было очень непросто, но со временем многое начало получаться. Где-то училась по видеороликам, где-то просила помочь отца. Во время отпуска муж кое-что показывал, — делится Татьяна.

Снежная зима стала новым вызовом для женщины. Администрация предложила ей обратиться к бойцам «Снежного десанта». За пару часов отряд расчистил её участок от высоких сугробов. Хозяйка очень благодарна за помощь.

Ребята из «Снежного десанта» уставшие, но довольные разъехались по домам.

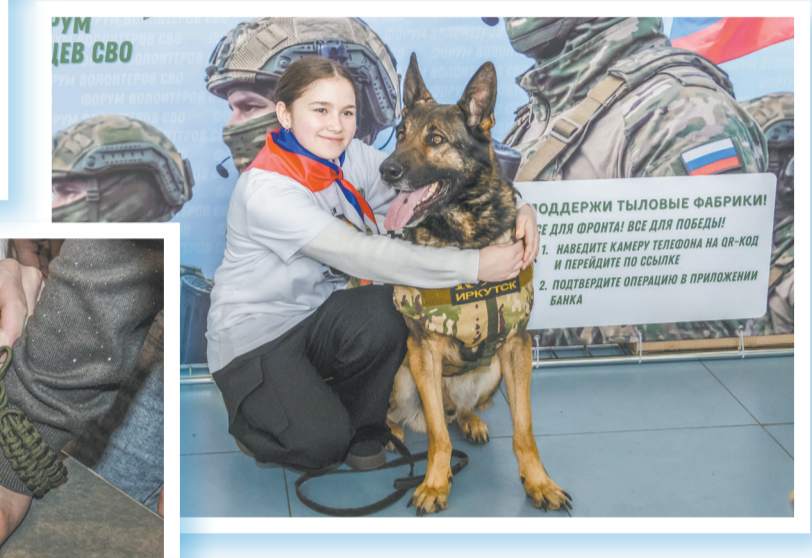
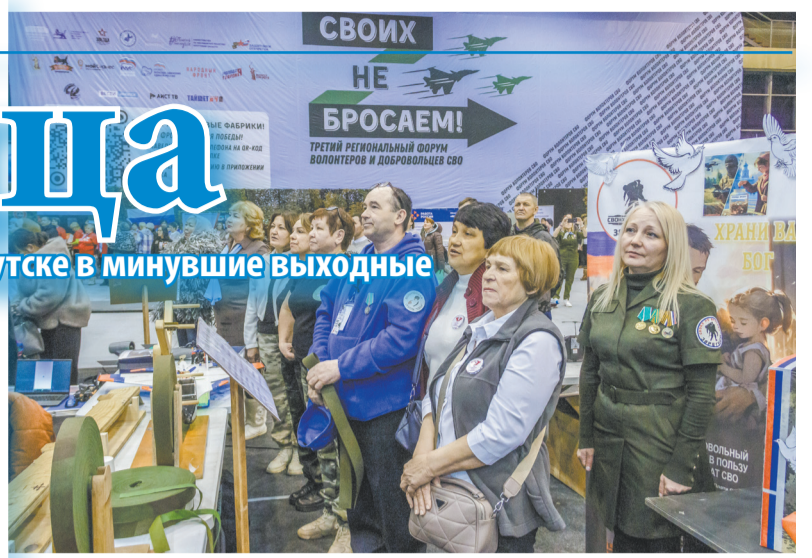
Людмила АНИКИНА



■ ОБЩЕСТВО

# По зову сердца

Третий региональный форум волонтеров «Своих не бросаем» прошёл в Иркутске в минувшие выходные



**Н**а него съехалось более 150 волонтерских групп из Приангарья, центральных регионов России и Республики Бурятия, а также участники программы «Герои Приангарья». Свою продукцию на площадке мероприятия представили волонтерские группы из Иркутского муниципального округа.

## «За ленточкой» все свои

Участница объединения «Мы СВОи», уроженка Грановщины Ольга Симонова вместе с единомышленницами в 2022 году начала помогать общественной организации «Золотые руки Ангела». Она организовала сбор овощей и занялась их поставкой. Когда таких помощников стало много, женщины решили открыть цех по производству сухих пайков для фронта. У самой Ольги на СВО никого из близких нет, но у неё два взрослых сына, воюют соседи, знакомые, и она представляет, как тяжело может быть «за ленточкой»...

Сначала Ольга вязала носки для бойцов. Делала это даже на работе, когда выдавалась свободная минутка, но потом всё-таки приняла решение заняться овощной продукцией. Организовала свой сухбат – батальон по изготовлению сухих пайков. Закупили несколько запаривателей-сушилок.

— Бывает, что и покупать овощи приходится, но в основном жители деревень делятся. Кто-то приносит овощи, кто-то скидывает деньги на мясо, сухое молоко, крупы. Поэтому мы и молочные каши делаем. Бывает так, что из дома целый куль свёклы кто-то привезёт, и, если мы в объединении не успеваем, жители сами забирают: чистят, варят, режут, крошат и готовое привозят нам, на сушку, — делится волонтер.

В группу «Мы СВОи» входят жители Урика, Ширяева, Усть-Балея, Лыловщины, Горяшина, Еловки, Зорино-Быково, Горохово. Активисты из сушильного батальона Иркутского округа удивили коллег новинками своего меню. Одной из таких новинок стал сушёный суп из местной

щуки. Для наших бойцов женщины готовят и сухие омлеты из яиц, и суп харчо. Заслуживает внимания крекер «ПлоV» по рецепту Ольги Симоновой. Благодаря её смекалке и умелым руками обычный плов превращается в печенье-чипсы.

За свою работу Ольга Симонова имеет награды. Одну вручил совет ветеранов Хомутово, вторую – воинская часть, получившая супы. На самом форуме Ольге Симоновой вручили почётный знак правительства Иркутской области.

## Не хлебом единым...

Ольга не просто отправляет на фронт сухие пайки. Экономист по образованию, она ещё и пишет стихи для ребят, говорит: «Приходит на ум, пишу». Может быть, и её поэзия тоже кому-то пригодится, поддержит в трудную минуту.

Группу «Мы СВОи» организовали в Хомутово в 2023 году, потом к ней присоединились жители Урика. Активисты сами ездили в Урик, чтобы плести маскировочные сети.

— В 2022 году я только переехала из Иркутска в Урик и была на тот момент в селе человеком новым, — рассказывает руководитель волонтерской группы Наталья Семёнова.

Но в Иркутске Наталья была членом ассоциации многодетных семей «Берегиня», поэтому в Урике на месте ей тоже не сиделось, и она обратилась к руководителю ФОК «Урик-Арена» Алексею Ковриге, чтобы тот установил раму для плетения сетей. Сначала для сетей материалы брали в областной организации ДОСААФ. Сейчас женщины закупают всё сами и самостоятельно отправляют на фронт, преимущественно бойцам, уроженцам Иркутского округа. Бывает так, что просто передают родственникам бойцов, чтобы они отправили. К группе присоединились жители Хомутово и Урика. Кто-то приводил детей в ФОК на тренировку и, увидев, чем женщины занимаются, присоединился.

Помог и глава Уриковского АО Андрей Побережный, который организовал для группы

закупку швейных машин и выделил помещение для производства. Мать участника СВО Юлия Денисенко сначала на дому шила амуницию для сына, а потом через общение с ним узнавала о потребностях бойцов. Так родилось швейное производство. Сейчас на постоянной основе форму шьют 15 женщин. Теперь ткань закупают на собранные средства.

— На форум от группы зарегистрировалось 45 человек. Не всегда мы работаем в одном составе. Кто-то приходит, оказывает разовую помощь, ведро картошки принесит, например, а кто-то, потрудившись, со временем выгорает, отходит от дел, и это тоже по-человечески понятно, но костяк группы всё же сохраняется, — делится Наталья.

## Узаконить статус

У Натальи Семёновой ребенок-инвалид, поэтому она досрочно вышла на пенсию. Конечно, женщина могла бы больше уделять время семье, зарабатыванию денег, но всё своё свободное время она посвящает волонтерскому движению. Внука видит только по видео, тем не менее, в семье принимают и разделяют её позицию.

Есть в группе одинокие многодетные женщины, которые от всей души помогают фронту. Это настоящие добровольцы тыла, которые четвертый год трудятся не покладая рук.

— Вчера мы обратились к депутату Государственной Думы Сергею Тену с просьбой, чтобы он вышел с законодательной инициативой придать добро-

вольцам определённый статус – добровольцев тыла. Я переживаю за всех своих девчат в группе, знаю, кто и как живёт. Иногда предлагаю просто сходить в театр. Девочки спрашивают, сколько стоит билет, и когда узнают, то отказываются, говорят: «Лучше мы эти деньги на СВО отдадим». Для таких людей нужно делать тоже что-то хорошее, устраивать им праздники, давать льготы. Одна наша активистка, которая занимается сушкой овощей на дому, за электричество в январе заплатила 12 тысяч рублей. Думаю, таким людям надо помогать, хотя бы теми же дровами на зиму обеспечивать, — говорит Наталья Семёнова.

А ещё Наталья очень надеется, что четвертый форум волонтеров станет уже победным.

## Адресная помощь

Клуб активных родителей Ленинского округа Иркутска «КАРкуша» с самого начала СВО принялся всевозможными способами помогать нашим бойцам, организовав в Хомутово клуб помощи «Своих не бросаем».

Сначала помогали сортировать гуманитарную помощь на Российской, 20. Потом принялись за более масштабную работу: начали шить лежанки, пятиточечники, плащи-палатки, изготавливать окопные свечи и спички.

Сейчас волонтерская группа насчитывает около трёхсот человек. Это и автоволонтеры, которые помогают что-то увезти-привезти, есть те, кто организованно занимается сбором денежных средств.

В форуме группа принимает участие третий год. Проводят беспроигрышную лотерею. Мастерицы сами изготавливают изделия и реализуют их на форуме: кто-то продаёт мёд с собственной пасеки, кто-то вяжет кукол, делает украшения из бисера. На средства от продажи закупается ткань для антитеррорных одеял, фурнитура.

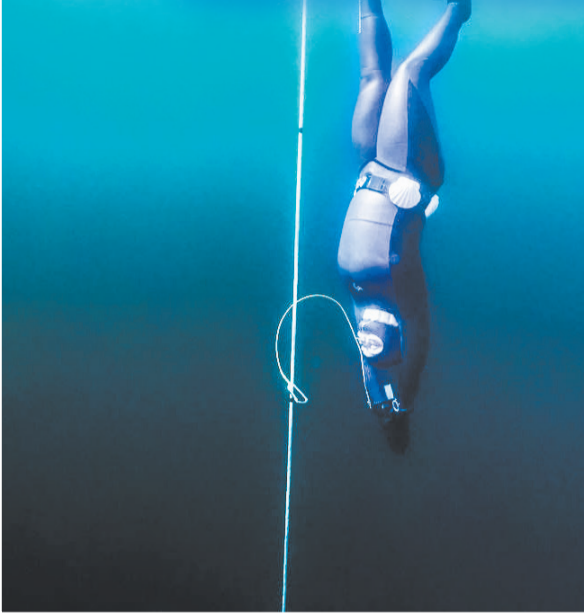
Отвозят гуманитарную помощь не только бойцам, но и жителям города Кировска в Луганской области, который является подшефным Иркутска. Как говорят сами активисты, они не всемогущие, но адресную и точечную помощь оказать вполне могут.

Елена АЛЕКСАНДРОВА

■ ГОСТЬ НОМЕРА

# На одном Вдохе

Российская спортсменка Ольга Маркина о фридайвинге, Байкале и собственной философии



**Ф**ридайвингом Ольга Маркина начала заниматься десять лет назад. Говорит, просто в качестве хобби начала нырять под воду. Тогда ей было 19 лет. Уроженка Якутска, сейчас она живёт в Санкт-Петербурге и уже третий год подряд приезжает в Приангарье на международный фестиваль подлёдного фридайвинга на Байкале. У мастера спорта международного класса за плечами пять рекордов России и три рекорда мира.

*рять, сначала учишься взаимодействовать с водой, появляется некое новое измерение в жизни, новые возможности. Какие? Например, плавать вместе с морскими млекопитающими: дельфинами, китами в их естественной среде обитания, видеть всю эту потрясающую красоту, которая не видна человеку на суше, — поделилась спортсменка.*

## Новое измерение

С самого детства Ольге очень нравилось нырять. Однажды она решила пойти на курсы по дайвингу и там узнала про фридайвинг... Сначала девушка ныряла в бассейнах — «училась расслабляться, взаимодействовать с водой». В спортивном фридайвинге есть два основных направления: ныряние в длину в бассейне и ныряние в глубину в открытых водоёмах. Полгода тренировок в закрытом пространстве, и здравствуй, море, Египет.

— С тех пор этот спорт стал частью моей жизни. Через пару лет уже принимаю участие в соревнованиях, — рассказала наша героиня.

В марте прошлого года Ольга Маркина поставила рекорд на Байкале. Ей удалось нырнуть на глубину 71 метр. В 2026 году она мечтала побить свой рекорд, но, к сожалению, не удалось. Из-за болезни накануне соревнований не хватило тренировок, да и непростые погодные условия сделали своё дело. В результате — техническая ошибка и Ольга смогла погрузиться лишь на 69 метров. Ныряние под воду, убеждена спортсменка, — это не столько физическая сила и выносливость, сколько работа с психологическим расслаблением, сосредоточенностью, концентрацией.

— В самом начале пути не сразу начинаешь глубоко ны-

С дельфинами Оля плавала на рифе Сатайя в Египте, там эти животные отдыхают. Чтобы поплавать с китами, она ныряла под воду на острове Маврикий.

— Это невероятные ощущения единения с дикой природой: плыть рядом и видеть их воочию! Китам мы неинтересны, люди не входят в их пищевую цепочку. Тем не мене есть определённые правила взаимодействия с морскими млекопитающими. Их нельзя трогать, ведь ты под водой гость. Иногда животные начинают играть: крутятся, прыгают, что это они на тебя так реагируют.

## Тяга к воде

Привлекательными местами для фридайвинга являются Голубые озёра на Кавказе, в Черекском ущелье Кабардино-Балкарии.

— Это очень глубокие озёра, там не так много сероводорода, как принято считать, поэтому плавать можно вполне безопасно. Есть прекрасные места для погружения и на Чёрном море, и на Сахалине в районе Охотского моря, и в Тихом океане, — отметила Ольга.

Но, конечно, ни одно из этих мест не может срав-

ниться с Байкалом, температурой его воды и льдом. Ныряние под лёд — экстремальное занятие. Да и сама организация таких мероприятий очень непроста. Нужно сделать так, чтобы обязательно были соблюдены главные условия: безопасность и комфорт. К примеру, только безопасность спортсмена во время погружения обеспечивают четыре страхующих, не говоря о технической стороне вопроса.

Для самих спортсменов главные условия — здоровый образ жизни, полноценные отдых и питание. Ну и конечно, без специальной формы на дно холодного озера не нырнешь.

— Гидрокостюм, перчатки, носки — очень много всего, всё постоянно замерзает, особенно в такую ветреную погоду. Пятимиллиметровый гидрокостюм из вспененной резины, конечно, защищает от холода, но... Если долго находиться в воде, холод всё равно почувствуешь, — рассказала Ольга.

Чтобы нырнуть на большую глубину, например, те же рекордные 72 метра, нужно задержать дыхание на 2 с лишним минуты... После погружения некоторые спортсмены направляются

в медицинскую палатку, чтобы подышать чистым медицинским кислородом и избавиться от излишков азота в крови. Это профилактика декомпрессионной болезни. Вот такой непростой спорт. Кажется, совсем не женский.

— Любый спорт имеет свои нагрузки и риски для здоровья. Каждый полгода мы проходим серьёзнейшую медкомиссию, соблюдаем режим отдыха и питания, так что угроз нет, в том числе и для женского здоровья, — с уверенностью говорит наша героиня.

В будущем Ольга Маркина планирует иметь собственную семью и детей. К отношениям она подходит очень ответственно. Последняя книга, которую удалось прочесть в свободное от тренерской работы и соревнований время, называется: «Брак умер, да здравствует брак!» Адольфа Гуттенбуля-Крейга. Как рассказала Ольга, это книга о современном образе брака. О том, что мужчины и женщины часто меняются ролями, когда старые формы брака отжили, а новые только формируются. Современным женщинам, нашим читательницам, она пожелала больше думать не о тех, кто их окружает, а о самих себе.

## Ставить цели и достигать

Ольга Маркина — человек целеустремлённый, настойчивый. Если поставит себе цель,

обязательно достигнет. Листая её социальные сети, мы узнали, что девушка купила скол оникса, чтобы сделать столешницу. Мастера отговаривали, ссылаясь на непрочность камня и сложности производства, но сдались. Они корпели над работой несколько месяцев, и вот столешница из камня, похожего на лёд Байкала, готова. Байкал — это своего рода космос. Теперь кусочек космоса есть у Ольги в питерской квартире.

А ещё наша героиня очень любит русскую баню, настоящую, с берёзовыми вениками и наваристый борщ... Любит общаться и проводить время с близкими людьми и своей любимой корги Бухтой, обожает цветы. Словом, самая обычная женщина.

Кстати, этим видом спорта можно начать заниматься абсолютно в любом возрасте. В питерский бассейн, где Оля работает тренером, приходят и 40-летние, и 50-летние мужчины и женщины. Конечно, если здоровье позволяет. С каждым годом желающих становится всё больше. Знаете почему? Потому что при погружении вырабатывается больше дофамина и серотонина, позволяющих ныряльщику расслабиться. Словом, такие занятия способствуют снижению стресса и тревожности. Очень актуально для всех.

Когда верстался номер, Ольга Маркина на Байкале установила новый рекорд, нырнув на глубину более 50 метров в раздельных ластах!

Елена ЧАБДАРОВА



## ■ В ДУМЕ ОКРУГА

# Сделать помощь адресной

В округе продолжают поддерживать семьи участников СВО

**Администрация Иркутского муниципального округа помогает семьям участников специальной военной операции на постоянной основе. С начала СВО проведена масштабная работа по поиску семей мобилизованных. Специалисты администрации адресно обошли каждую.**

Сегодня на сопровождении специалистов находятся более двух тысяч социальных паспортов военнослужащих: мобилизованных, проходящих службу по контракту, добровольцев и их семей. Для них приобретается одежда, обмундирование, через аптеки закупаются комплекты медицинских аптечек, собираются дети в школу, предоставляется помощь в регистрации браков и многое другое. Об этом на заседании Думы сообщила заместитель мэра по социальной политике Екатерина Михайлова.



выплата на приобретение твердого топлива назначена в Иркутском округе 631 семье.

В Марковском, Ушаковском и Хомутовском административных округах организованы встречи с семьями участников СВО.

— Их цель — сделать помощь государства доступной, адресной и понятной для каждой семьи. На встрече каждый мог задать вопрос представителям ключевых ведомств администрации, — подчеркнула Екатерина Михайлова.

С 2025 года специалисты администрации проводят регулярные встречи с семьями погибших участников СВО, во время которых высказываются просьбы и обозначаются проблемы: где-то необходимо отремонтировать дорогу, очистить от снега двор, расколоть дрова, организовать доставку питьевой воды, устроить детей в детский сад, для кого-то найти работу, помочь с оформлением документов.

Три семьи воспользовались подпрограммой «Молодым семьям — доступное жильё». Санаторно-курортное лечение и реабилитацию в 2025 году в санаториях Иркутской области прошли 25 человек, из них четыре бойца и 21 человек из числа семей погибших участников СВО.

Дети участников СВО ежегодно приглашаются в иркутские театры на традиционную новогоднюю ёлку мэра. Всем без исключения вручаются подарки.

В 2025 году дети участников СВО имели возможность бесплатно пройти курс оздоровления в детском оздоровительном лагере на базе курорта «Ангара». В дни весенних каникул, в марте текущего года, оздоровление пройдут ещё 25 ребят.

Заместитель мэра — председатель комитета по социальной политике Екатерина Михайлова призвала народных избранников активнее подключаться к работе с детьми участников СВО, помогать им адресно, оказывать материальную и моральную поддержку, проявлять участие к их судьбе.

Елена АЛЕКСАНДРОВА

## ■ ЮБИЛЕЙ

# Здоровья и душевного тепла!

Вековой юбилей отметил ветеран Великой Отечественной войны из Грановщины Андрей Степанович Дукачев



С поздравлениями к юбилею приехали представители окружной и территориальной администраций, управления соцзащиты и социального обслуживания населения, окружной Думы и советов ветеранов.

Андрей Степанович гостям обрадовался. Был бодр, вспоминал школьные годы в селе Козухом Тулунского района и, конечно, войну. Ему было 15 лет, когда она началась. Юноша трудился наравне со взрослыми, возил на лошадях груз из Нижнеудинска по реке Уда в Тофаларию. И каждый день собирался на фронт, где были его отец и два старших брата. Даже писал письмо товарищу Сталину. Хотел, чтобы выдали паспорт раньше срока.

Документ он получил. Спустя немного времени — в ноябре 1943 года — и повестку. В составе новобранцев Андрей Степанович уехал на Дальний Восток поездом. Там прослужил семь лет. Был миномётчиком, командиром миномётного

отделения, помощником командира миномётного взвода. Демобилизовали его только в 1950-м году. Андрей Степанович вернулся в родное село. Позже, уже с супругой, он переехал в село Ишидей Тулунского района. Глава семьи работал шофёром, слесарем, механиком. Сейчас он живёт с невесткой. Сокрушается, что уже мало может что-то делать по дому, очень скучает по работе руками.

Читать много уже тоже не может. Раньше читал все газеты от корки до корки и делал для себя пометки важных моментов. Но свежие газеты в комнате ветерана лежат.

— Андрей Степанович, низкий поклон Вам за мужество, волю, силу духа. Здоровья и душевного тепла! — написал в социальных сетях мэр Иркутского муниципального округа Леонид Фролов.

Светлана ШЕСТАКОВА



Поскольку большинство семей участников СВО проживает в частных домах с печным отоплением, то все обеспечиваются твёрдым топливом. В 2025 году

## ■ ИРКУТСКИЙ РАЙОННЫЙ ТЫЛ

# Квадрокоптер победы



Коптер вручил заместитель мэра по жизнеобеспечению Юрий Витер Андрею с позывным «Бизон» и Марии — супруге Виктора, бойца с позывным «Бравый». Именно «Бравому» — командиру взвода БПЛА от-

дельной разведывательной роты отправится эта «птичка» в ближайшее время. Её приобрели в рамках акции «Иркутский районный тыл».

«Бизон» и «Бравый» — друзья и однополчане. Знакомы

Позади у бойца операция и лечение. Сейчас он в отпуске. Скоро отправится в Ижевск для прохождения военно-врачебной комиссии, на которой решится: снова в часть или демобилизация.

они давно, оба родом из Боханского района. Мужчины были коллегами, вместе по мобилизации отправились на СВО.

Андрей с женой Галиной купили дом в Урике в 2019-м году. За пару дней до отъезда на СВО пара зарегистрировала брак. За эти четыре года службы у Андрея было многое. В том числе ранение, потом серьёзное заболевание позвоночника.

Друзья постоянно на связи. Андрей в курсе происходящих событий, переживает за ребят, говорит, что коптер очень пригодится сослуживцам. Он нужен не только для выполнения задач по разведке, то есть прямого назначения взвода, но и для доставки на линию боевого соприкосновения бойцам воды. Именно коптеры в настоящее время являются основными доставщиками еды и питья бойцам на передовую. Поэтому «Бизон» и приехал поддержать супругу друга в администрации.

Виктор и Мария живут в Хомутово. Мария рассказала, что позывной «Бравый» у Виктора с детства. Папа маленькому Вите часто говорил: «Бравый мой». Так и осталось и во время службы в армии, и по контракту, и сейчас на СВО.

В семье растёт сынишка Кирилл. Ему в апреле будет три года. Мария сообщила мужу о беременности накануне отправки на СВО. Сын родился, когда Виктор уже служил. Во время отпусков папа с сыном не расставались ни на секунду. Кирилл смотрит фотографии папы в телефоне, сам записывает и отправляет ему голосовые сообщения в мессенджере. Мама говорит сыну, что папа улетел на работу — Родину защищать.

— Дай Бог здоровья маленькому Кириллу, его маме, папе, друзьям и однополчанам Виктора, всем нашим ребятам. Сил и терпения. Возвращайтесь, ждём вас, — написал в социальных сетях мэр Иркутского муниципального округа Леонид Фролов.

Светлана ШЕСТАКОВА

## ■ ОБЩЕСТВО

# Дарите женщинам цветы

Цветоводы Иркутского округа приняли участие в ежегодной выставке комнатных растений

Главный весенний праздник всё ближе, и пора задуматься о подарке для своих любимых дам. Вечная классика – букет ароматных цветов. Правда, радовать глаз они будут всего несколько дней, после чего останутся лишь в памяти и на фотографиях. Иное дело комнатные растения. Многие из них не уступают по красоте розам и тюльпанам.

Мы сами в этом убедились, посетив традиционную выставку комнатных растений «Дарите женщинам цветы».

## Проверено на практике

**В рамках выставки второй год проходит акция «Цветок добра». На отдельном стенде гости могут купить растения со скидкой. Все вырученные средства пойдут в поддержку Иркутского военного госпиталя.**

Иркутский городской клуб декоративного цветоводства «Радуга» впервые провёл такую выставку в 2003 году. Тогда ещё без названия. Организаторы долго думали над ним, и в 2013 году юбилейная экспозиция открылась под романтичным названием-призывом «Дарите женщинам цветы». За два десятилетия в выставке приняли участие десятки цветоводов. В этом году редкие и коллекционные растения представили 14 человек.



— География нашей выставки обширна. К нам приезжают участники из Иркутска и Иркутского округа, Ангарска, Шелехова, Усолья-Сибирского, — рассказывает организатор Наталья Гурова. — Здесь цветоводы не просто продают цветы, а обмениваются ценным, главное, проверенным на практике опытом.

Традиционно в последний день работы выставки проходит мастер-класс. В этом году он посвящён тонкостям выращивания декоративной бегонии. В разных культурах этот цветок – символ удачи, богатства и дружелюбия...

## Прекрасный подарок

Место проведения выставки остаётся неизменным – отдел природы Иркутского краеведческого музея. На шесть дней небольшой зал стал настоящей оранжереей. Участники привезли самые разнообразные виды растений: папоротники и аглаонемы, фиалки и цветущие



кактусы, стрептокарпусы и пеларгонии... У всех своя неповторимая красота.

Колеус, декоративное растение семейства яснотковых, издавна привлёк гостей своим необычным и даже сказочным внешним видом.

— Наши садоводы любят колеус за разнообразие окраса листвы. В этом плане они бьют все рекорды: красные, зелёные, розовые и фиолетовые. Все эти сочетания цветов можно увидеть в виде штрихов и капелек на листьях необычной формы, — показывает растение цветовод из Иркутска Светлана Константинова. — Они неприхотливы в уходе, поэтому могут стать хорошим подарком для неопытных цветоводов.

Светлана успела подарить растение родственникам, друзьям и в детский сад. На выставке у её стола большой ажиотаж.

## Цветы в военной части

Наталья Рюмина приехала на выставку из п. Карлук. Декоративными цветами женщина начала заниматься четыре года назад, когда вышла на пенсию. К слову сказать, работала Наталья Олговна начальником медицинской службы в воинской части. Место работы непростое, лишённое лирики, но даже здесь нашлось место прекрасному.

— Подоконник нашего медпункта был заставлен цветами. Не всем это нравилось, но я бережно охраняла свой сад. В итоге сотрудники смирились и даже полюбили наш маленький зелёный уголок, — вспоминает она.

Муж Натальи Алексей поддержал супругу, когда та решила заняться разведением растений. Более того, вместе с ней он ездит на все выставки и во всём помогает.

Главная страсть Натальи – душистые пеларгонии. Если колеус может похвастаться разнообразием оттенков, то пеларгонии идут впереди всех по количеству ароматов. Разные сорта могут источать запах розы, лимона, ванили, сирени, корицы и даже кока-колы.

— Главное – правильно сформировать цветок. Первую прищипку нужно проводить, когда черенок достигает 10–15 см в высоту и на нём уже есть 2–3 пары листьев. Если всё делать вовремя, то получится аккуратная кустовая форма, — объяснила цветовод.

Всем, кто хочет сделать свой дом цветущим садом или просто любит цветы, посещайте подобные выставки: здесь вы сможете увидеть много красивых растений и отдохнуть душой.

Олеся КОВАЛЁВА

## ■ СПОРТ

# Стали чемпионами

**Кубок спартакиады пенсионеров завоевала команда Уриковского административного округа.**

На втором месте бабушки и дедушки из Хомутовского АО, третье – у команды Усть-Куды.

Традиционные состязания состоялись в 13-й раз. Они прошли в физкультурно-оздоровительном комплексе «Урик-Арена». Более 100 жителей «серебряного возраста» соревновались в силе, ловкости, упорстве. Спортивные команды представили десять административных округов.

На торжественном открытии спартакиады участники со-

стыжений приветствовали друг друга спортивными девизами и речёвками. Гостей встречали хлебом-солью. Победы командам пожелали заместитель мэра по социальной политике Иркутского округа Екатерина Михайлова, глава Уриковского административного округа Андрей Побережный, председатель районного совета ветеранов Любовь Медведева. За соревнованиями наблюдала строгая судейская коллегия под руководством главного судьи Алексея Ковриги.

В личном зачёте по дартсу первыми стали Татьяна Алёшкина из Хомутово и Александр Фомин из Молодёжного. В стрельбе

лидировали спортсмены из Урика: Анна Горяшина и Анатолий Казюка. Лучшими в теннисе стали Баяраа Жамбаа и Лидия Землякова из Хомутово. В лыжной гонке победили Ольга Давлетчина из Усть-Куды и Николай Седых из Карлука.

Любовь Медведева рассказала, что на спартакиаде прозвучало предложение по организации для жителей «серебряного возраста» соревнований по дартсу. Предложение поддержано.

Светлана ШЕСТАКОВА

